

1 LUNES*				
1 Menestra de verdura <i>Vegetable stew</i>				
2 Tortilla francesa con jamón y tomate con ensalada <i>French omelette with tomato sauce with salad</i>				
P Fruta del tiempo Seasonal fruit				
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
717	27,6	77,3	29,9	

2 MARTES				
1 Pasta napolitana <i>Neapolitan pasta</i>				
2 Merluza en salsa de puerros con ensalada <i>Hake in leek sauce with salad</i>				
P Fruta del tiempo Seasonal fruit				
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
657	26,5	92,2	18,2	

3 MIÉRCOLES				
1 Crema de verdura <i>Fresh vegetable cream</i>				
2 Cuscús con garbanzos salteados <i>Couscous with sautéed chickpeas</i>				
P Fruta del tiempo Seasonal fruit				
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
600	20,1	102,9	8,7	

4 JUEVES*				
1 Brócoli rehogado <i>Sautéed broccoli</i>				
2 Pollo asado con patatas fritas <i>Roast chicken with French fries</i>				
P Fruta del tiempo Seasonal fruit				
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
761	32,8	65,0	38,0	

5 VIERNES				
1 Arroz integral tres delicias <i>Chinese fried brown rice</i>				
2 Bacalao en salsa verde con ensalada <i>Cod in green sauce with salad</i>				
P Yogur Yogurt				
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
731	27,6	93,3	26,5	

8 LUNES*				
1 Judías verdes rehogadas <i>Sautéed green beans</i>				
2 Revuelto de patata, bacon y huevo con ensalada <i>Scrambled eggs with potatoes and bacon with</i>				
P Fruta del tiempo Seasonal fruit				
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
746	19,9	69,3	40,5	

9 MARTES				
1 Ensalada de pasta integral <i>Whole-grain pasta salad</i>				
2 Mero a la marinera con ensalada <i>Grouper marinara with salad</i>				
P Fruta del tiempo Seasonal fruit				
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
647	24,4	89,8	19,0	

10 MIÉRCOLES				
1 Sopa de cocido <i>Chicken soup</i>				
2 Cocido completo <i>Madrid style stew: chickpeas,</i>				
P Fruta del tiempo Seasonal fruit				
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
610	26,5	94,0	11,3	

11 JUEVES*				
1 Arroz con tomate <i>Rice with tomato sauce</i>				
2 Ragut de pollo con verduras salteadas <i>Chicken ragout with sautéed vegetables</i>				
P Fruta del tiempo Seasonal fruit				
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
808	25,9	96,0	33,7	

12 VIERNES				
1 Crema de calabaza <i>Pumpkin cream</i>				
2 Tortilla de patata con ensalada <i>Potato omelette with salad</i>				
P Yogur Yogurt				
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
503	16,9	57,9	21,5	

15 LUNES				

16 MARTES				
1 Judías verdes con tomate <i>Sautéed green beans with tomato sauce</i>				
2 Revuelto de chorizo con ensalada <i>Scrambled eggs with chorizo with salad</i>				
P Fruta del tiempo Seasonal fruit				
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
666	23,7	63,0	33,0	

17 MIÉRCOLES				
1 Crema de zanahoria <i>Carrot cream</i>				
2 Pasta boloñesa de soja con ensalada <i>Pasta with soy Bolognese sauce with salad</i>				
P Fruta del tiempo Seasonal fruit				
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
614	19,0	89,8	17,7	

18 JUEVES*				
1 Arroz integral a la milanesa <i>Milanese brown rice</i>				
2 Palometa con tomate con ensalada <i>Sea bass with tomato sauce with salad</i>				
P Fruta del tiempo Seasonal fruit				
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
750	26,5	99,5	25,5	

19 VIERNES*				
1 Lentejas estofadas con verdura <i>Lentils stew with vegetables</i>				
2 Pizza de jamón y queso con patatas fritas <i>Ham and cheese pizza with French fries</i>				
P Yogur Yogurt				
Calorías	Proteínas	H.C.	Lípidos	
817	33,1	92,0	32,1	

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
This menu has been supervised by the School Management



JUNIO / JUNE 2026



SUGERENCIA DE CENAS SUGGESTIONS FOR DINNERS

01 LUNES / MONDAY Arroz y pescado Rice and fish	02 MARTES / TUESDAY Verdura y cerdo Vegetables and pork	03 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY Ensalada y pescado Salad and fish	04 JUEVES / THURSDAY Sopa y huevo Soup and egg	05 VIERNES / FRIDAY Ensalada y ave Salad and poultry
08 LUNES / MONDAY Patata y pescado Potato and fish	09 MARTES / TUESDAY Verduras y huevo Vegetables and egg	10 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY Ensalada y ave Salad and poultry	11 JUEVES / THURSDAY Verdura y pescado Vegetables and fish	12 VIERNES / FRIDAY Pasta y ternera Pasta and beef
15 LUNES / MONDAY <i>Festivo.</i>	16 MARTES / TUESDAY Ensalada y ave Salad and poultry	17 MIÉRCOLES/ WEDNESDAY Patata y pescado Potato and fish	18 JUEVES / THURSDAY Verduras y huevo Vegetables and egg	19 VIERNES / FRIDAY Ensalada y pescado Salad and fish



DESAYUNOS Y MERIENDAS - ESCUELA INFANTIL -



DÍA DE LA SEMANA	DESAYUNO	MERIENDA
Lunes	Tostada, tomate, leche y fruta	Bocadín de jamón york y queso, fruta
Martes	Galletas, leche y fruta	Yogur y fruta
Miércoles	Tostada, tomate, pavo, leche y fruta	Galletas, leche y fruta
Jueves	Cereales, leche y fruta	Pulguita, pavo y fruta
Viernes	Bizcocho casero, leche y fruta	Tosta, queso fresco y fruta

Se ponen galletas todos los días

Todo el pan será de pulguita

Galletas sin azúcar

Cereales sin azúcar ni chocolate

Bizcocho con estevia



DESAYUNOS Y MERIENDAS - 2º CICLO, PRIMARIA, ESO -



Semana 1

DÍA DE LA SEMANA	DESAYUNO	MERIENDA
Lunes	Tostada, tomate, leche y fruta	Bocadín de jamón york y queso, fruta
Martes	Galletas, leche y fruta	Yogur, bocadillo de jamón con tomate
Miércoles	Tostada, tomate, pavo, leche y fruta	Galletas, leche y fruta
Jueves	Cereales, leche y fruta	Bocadín de pavo y fruta
Viernes	Biscocho casero, leche y fruta	Bocadillo de lomo y fruta

Semana 2

DÍA DE LA SEMANA	DESAYUNO	MERIENDA
Lunes	Tostada, tomate, leche y fruta	Cereales, leche y fruta
Martes	Galletas, leche y fruta	Sándwich mixto y fruta
Miércoles	Tostada, tomate, pavo, leche y fruta	Galletas, leche y fruta
Jueves	Cereales, leche y fruta	Pulguita, pavo y fruta
Viernes	Biscocho casero, leche y fruta	Yogur, bocadillo de jamón con tomate



JUNIO 2026



Alergia a cacahuete

1	LUNES
1	Menestra de verdura
2	Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

2	MARTES
1	Pasta napolitana
2	Merluza en salsa de puerros ensalada
P	Fruta del tiempo

3	MIÉRCOLES
1	Crema de verdura
2	Cuscús con garbanzos salteados
P	Fruta del tiempo

4	JUEVES
1	Brócoli rehogado
2	Pollo asado patatas fritas
P	Fruta del tiempo

5	VIERNES
1	Arroz integral tres delicias
2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	Yogur

8	LUNES
1	Judías verdes rehogadas
2	Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada
P	Fruta del tiempo

9	MARTES
1	Ensalada de pasta integral
2	Mero a la marinera ensalada
P	Fruta del tiempo

10	MIÉRCOLES
1	Sopa de cocido
2	Cocido completo
P	Fruta del tiempo

11	JUEVES
1	Arroz con tomate
2	Ragut de pollo verduras salteadas
P	Fruta del tiempo

12	VIERNES
1	Crema de calabaza
2	Tortilla de patata ensalada
P	Yogur

15	LUNES

16	MARTES
1	Judías verdes con tomate
2	Revuelto de chorizo ensalada
P	Fruta del tiempo

17	MIÉRCOLES
1	Crema de zanahoria
2	Pasta boloñesa de soja ensalada
P	Fruta del tiempo

18	JUEVES
1	Arroz integral a la milanesa
2	Palometa con tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

19	VIERNES
1	Lentejas estofadas con verdura
2	Pizza de jamón y queso patatas fritas
P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a cacahuete y castaña

1	LUNES
1	Menestra de verdura
2	Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

2	MARTES
1	Pasta napolitana
2	Merluza en salsa de puerros ensalada
P	Fruta del tiempo

3	MIÉRCOLES
1	Crema de verdura
2	Cuscús con garbanzos salteados
P	Fruta del tiempo

4	JUEVES
1	Brócoli rehogado
2	Pollo asado patatas fritas
P	Fruta del tiempo

5	VIERNES
1	Arroz integral tres delicias
2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	Yogur

8	LUNES
1	Judías verdes rehogadas
2	Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada
P	Fruta del tiempo

9	MARTES
1	Ensalada de pasta integral
2	Mero a la marinera ensalada
P	Fruta del tiempo

10	MIÉRCOLES
1	Sopa de cocido
2	Cocido completo
P	Fruta del tiempo

11	JUEVES
1	Arroz con tomate
2	Ragut de pollo verduras salteadas
P	Fruta del tiempo

12	VIERNES
1	Crema de calabaza
2	Tortilla de patata ensalada
P	Yogur

15	LUNES

16	MARTES
1	Judías verdes con tomate
2	Revuelto de chorizo ensalada
P	Fruta del tiempo

17	MIÉRCOLES
1	Crema de zanahoria
2	Pasta boloñesa de soja ensalada
P	Fruta del tiempo

18	JUEVES
1	Arroz integral a la milanesa
2	Palometa con tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

19	VIERNES
1	Lentejas estofadas con verdura
2	Pizza de jamón y queso patatas fritas
P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
 This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a champiñón

1	LUNES
1	Menestra de verdura
2	Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

2	MARTES
1	Pasta napolitana
2	Merluza en salsa de puerros ensalada
P	Fruta del tiempo

3	MIÉRCOLES
1	Crema de verdura
2	Cuscús con garbanzos salteados
P	Fruta del tiempo

4	JUEVES
1	Brócoli rehogado
2	Pollo asado patatas fritas
P	Fruta del tiempo

5	VIERNES
1	Arroz integral tres delicias
2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	Yogur

8	LUNES
1	Judías verdes rehogadas
2	Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada
P	Fruta del tiempo

9	MARTES
1	Ensalada de pasta integral
2	Mero a la marinera ensalada
P	Fruta del tiempo

10	MIÉRCOLES
1	Sopa de cocido
2	Cocido completo
P	Fruta del tiempo

11	JUEVES
1	Arroz con tomate
2	Ragut de pollo verduras salteadas
P	Fruta del tiempo

12	VIERNES
1	Crema de calabaza
2	Tortilla de patata ensalada
P	Yogur

15	LUNES

16	MARTES
1	Judías verdes con tomate
2	Revuelto de chorizo ensalada
P	Fruta del tiempo

17	MIÉRCOLES
1	Crema de zanahoria
2	Pasta boloñesa de soja ensalada
P	Fruta del tiempo

18	JUEVES
1	Arroz integral a la milanesa
2	Palometa con tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

19	VIERNES
1	Lentejas estofadas con verdura
2	Pizza de jamón y queso patatas fritas
P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
 This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a frutos secos

1	LUNES
1	Menestra de verdura
2	Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

2	MARTES
1	Pasta napolitana
2	Merluza en salsa de puerros ensalada
P	Fruta del tiempo

3	MIÉRCOLES
1	Crema de verdura
2	Cuscús con garbanzos salteados
P	Fruta del tiempo

4	JUEVES
1	Brócoli rehogado
2	Pollo asado patatas fritas
P	Fruta del tiempo

5	VIERNES
1	Arroz integral tres delicias
2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	Yogur

8	LUNES
1	Judías verdes rehogadas
2	Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada
P	Fruta del tiempo

9	MARTES
1	Ensalada de pasta integral
2	Mero a la marinera ensalada
P	Fruta del tiempo

10	MIÉRCOLES
1	Sopa de cocido
2	Cocido completo
P	Fruta del tiempo

11	JUEVES
1	Arroz con tomate
2	Ragut de pollo verduras salteadas
P	Fruta del tiempo

12	VIERNES
1	Crema de calabaza
2	Tortilla de patata ensalada
P	Yogur

15	LUNES

16	MARTES
1	Judías verdes con tomate
2	Revuelto de chorizo ensalada
P	Fruta del tiempo

17	MIÉRCOLES
1	Crema de zanahoria
2	Pasta boloñesa de soja ensalada
P	Fruta del tiempo

18	JUEVES
1	Arroz integral a la milanesa
2	Palometa con tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

19	VIERNES
1	Lentejas estofadas con verdura
2	Pizza de jamón y queso patatas fritas
P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
 This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a frutos secos, kiwi

1	LUNES
1	Menestra de verdura
2	Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

2	MARTES
1	Pasta napolitana
2	Merluza en salsa de puerros ensalada
P	Fruta del tiempo

3	MIÉRCOLES
1	Crema de verdura
2	Cuscús con garbanzos salteados
P	Fruta del tiempo

4	JUEVES
1	Brócoli rehogado
2	Pollo asado patatas fritas
P	Fruta del tiempo

5	VIERNES
1	Arroz integral tres delicias
2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	Yogur

8	LUNES
1	Judías verdes rehogadas
2	Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada
P	Fruta del tiempo

9	MARTES
1	Ensalada de pasta integral
2	Mero a la marinera ensalada
P	Fruta del tiempo

10	MIÉRCOLES
1	Sopa de cocido
2	Cocido completo
P	Fruta del tiempo

11	JUEVES
1	Arroz con tomate
2	Ragut de pollo verduras salteadas
P	Fruta del tiempo

12	VIERNES
1	Crema de calabaza
2	Tortilla de patata ensalada
P	Yogur

15	LUNES

16	MARTES
1	Judías verdes con tomate
2	Revuelto de chorizo ensalada
P	Fruta del tiempo

17	MIÉRCOLES
1	Crema de zanahoria
2	Pasta boloñesa de soja ensalada
P	Fruta del tiempo

18	JUEVES
1	Arroz integral a la milanesa
2	Palometa con tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

19	VIERNES
1	Lentejas estofadas con verdura
2	Pizza de jamón y queso patatas fritas
P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a gallo y rodaballo

1	LUNES
1	Menestra de verdura
2	Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

2	MARTES
1	Pasta napolitana
2	Merluza en salsa de puerros ensalada
P	Fruta del tiempo

3	MIÉRCOLES
1	Crema de verdura
2	Cuscús con garbanzos salteados
P	Fruta del tiempo

4	JUEVES
1	Brócoli rehogado
2	Pollo asado patatas fritas
P	Fruta del tiempo

5	VIERNES
1	Arroz integral tres delicias
2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	Yogur

8	LUNES
1	Judías verdes rehogadas
2	Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada
P	Fruta del tiempo

9	MARTES
1	Ensalada de pasta integral
2	Mero a la marinera ensalada
P	Fruta del tiempo

10	MIÉRCOLES
1	Sopa de cocido
2	Cocido completo
P	Fruta del tiempo

11	JUEVES
1	Arroz con tomate
2	Ragut de pollo verduras salteadas
P	Fruta del tiempo

12	VIERNES
1	Crema de calabaza
2	Tortilla de patata ensalada
P	Yogur

15	LUNES

16	MARTES
1	Judías verdes con tomate
2	Revuelto de chorizo ensalada
P	Fruta del tiempo

17	MIÉRCOLES
1	Crema de zanahoria
2	Pasta boloñesa de soja ensalada
P	Fruta del tiempo

18	JUEVES
1	Arroz integral a la milanesa
2	Palometa con tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

19	VIERNES
1	Lentejas estofadas con verdura
2	Pizza de jamón y queso patatas fritas
P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
 This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a higo

1	LUNES
1	Menestra de verdura
2	Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

2	MARTES
1	Pasta napolitana
2	Merluza en salsa de puerros ensalada
P	Fruta del tiempo

3	MIÉRCOLES
1	Crema de verdura
2	Cuscús con garbanzos salteados
P	Fruta del tiempo

4	JUEVES
1	Brócoli rehogado
2	Pollo asado patatas fritas
P	Fruta del tiempo

5	VIERNES
1	Arroz integral tres delicias
2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	Yogur

8	LUNES
1	Judías verdes rehogadas
2	Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada
P	Fruta del tiempo

9	MARTES
1	Ensalada de pasta integral
2	Mero a la marinera ensalada
P	Fruta del tiempo

10	MIÉRCOLES
1	Sopa de cocido
2	Cocido completo
P	Fruta del tiempo

11	JUEVES
1	Arroz con tomate
2	Ragut de pollo verduras salteadas
P	Fruta del tiempo

12	VIERNES
1	Crema de calabaza
2	Tortilla de patata ensalada
P	Yogur

15	LUNES

16	MARTES
1	Judías verdes con tomate
2	Revuelto de chorizo ensalada
P	Fruta del tiempo

17	MIÉRCOLES
1	Crema de zanahoria
2	Pasta boloñesa de soja ensalada
P	Fruta del tiempo

18	JUEVES
1	Arroz integral a la milanesa
2	Palometa con tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

19	VIERNES
1	Lentejas estofadas con verdura
2	Pizza de jamón y queso patatas fritas
P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
 This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a kiwi

1	LUNES
1	Menestra de verdura
2	Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

2	MARTES
1	Pasta napolitana
2	Merluza en salsa de puerros ensalada
P	Fruta del tiempo

3	MIÉRCOLES
1	Crema de verdura
2	Cuscús con garbanzos salteados
P	Fruta del tiempo

4	JUEVES
1	Brócoli rehogado
2	Pollo asado patatas fritas
P	Fruta del tiempo

5	VIERNES
1	Arroz integral tres delicias
2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	Yogur

8	LUNES
1	Judías verdes rehogadas
2	Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada
P	Fruta del tiempo

9	MARTES
1	Ensalada de pasta integral
2	Mero a la marinera ensalada
P	Fruta del tiempo

10	MIÉRCOLES
1	Sopa de cocido
2	Cocido completo
P	Fruta del tiempo

11	JUEVES
1	Arroz con tomate
2	Ragut de pollo verduras salteadas
P	Fruta del tiempo

12	VIERNES
1	Crema de calabaza
2	Tortilla de patata ensalada
P	Yogur

15	LUNES

16	MARTES
1	Judías verdes con tomate
2	Revuelto de chorizo ensalada
P	Fruta del tiempo

17	MIÉRCOLES
1	Crema de zanahoria
2	Pasta boloñesa de soja ensalada
P	Fruta del tiempo

18	JUEVES
1	Arroz integral a la milanesa
2	Palometa con tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

19	VIERNES
1	Lentejas estofadas con verdura
2	Pizza de jamón y queso patatas fritas
P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a melocotón y derivados

1	LUNES
1	Menestra de verdura
2	Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

2	MARTES
1	Pasta napolitana
2	Merluza en salsa de puerros ensalada
P	Fruta del tiempo

3	MIÉRCOLES
1	Crema de verdura
2	Cuscús con garbanzos salteados
P	Fruta del tiempo

4	JUEVES
1	Brócoli rehogado
2	Pollo asado patatas fritas
P	Fruta del tiempo

5	VIERNES
1	Arroz integral tres delicias
2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	Yogur

8	LUNES
1	Judías verdes rehogadas
2	Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada
P	Fruta del tiempo

9	MARTES
1	Ensalada de pasta integral
2	Mero a la marinera ensalada
P	Fruta del tiempo

10	MIÉRCOLES
1	Sopa de cocido
2	Cocido completo
P	Fruta del tiempo

11	JUEVES
1	Arroz con tomate
2	Ragut de pollo verduras salteadas
P	Fruta del tiempo

12	VIERNES
1	Crema de calabaza
2	Tortilla de patata ensalada
P	Yogur

15	LUNES

16	MARTES
1	Judías verdes con tomate
2	Revuelto de chorizo ensalada
P	Fruta del tiempo

17	MIÉRCOLES
1	Crema de zanahoria
2	Pasta boloñesa de soja ensalada
P	Fruta del tiempo

18	JUEVES
1	Arroz integral a la milanesa
2	Palometa con tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

19	VIERNES
1	Lentejas estofadas con verdura
2	Pizza de jamón y queso patatas fritas
P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
 This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a melocotón y kiwi

1	LUNES
1	Menestra de verdura
2	Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

2	MARTES
1	Pasta napolitana
2	Merluza en salsa de puerros ensalada
P	Fruta del tiempo

3	MIÉRCOLES
1	Crema de verdura
2	Cuscús con garbanzos salteados
P	Fruta del tiempo

4	JUEVES
1	Brócoli rehogado
2	Pollo asado patatas fritas
P	Fruta del tiempo

5	VIERNES
1	Arroz integral tres delicias
2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	Yogur

8	LUNES
1	Judías verdes rehogadas
2	Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada
P	Fruta del tiempo

9	MARTES
1	Ensalada de pasta integral
2	Mero a la marinera ensalada
P	Fruta del tiempo

10	MIÉRCOLES
1	Sopa de cocido
2	Cocido completo
P	Fruta del tiempo

11	JUEVES
1	Arroz con tomate
2	Ragut de pollo verduras salteadas
P	Fruta del tiempo

12	VIERNES
1	Crema de calabaza
2	Tortilla de patata ensalada
P	Yogur

15	LUNES

16	MARTES
1	Judías verdes con tomate
2	Revuelto de chorizo ensalada
P	Fruta del tiempo

17	MIÉRCOLES
1	Crema de zanahoria
2	Pasta boloñesa de soja ensalada
P	Fruta del tiempo

18	JUEVES
1	Arroz integral a la milanesa
2	Palometa con tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

19	VIERNES
1	Lentejas estofadas con verdura
2	Pizza de jamón y queso patatas fritas
P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
 This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a melocotón, albaricoque, fresquilla, nectarina y frutos secos

1 LUNES	
1	Menestra de verdura
2	Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

2 MARTES	
1	Pasta napolitana
2	Merluza en salsa de puerros ensalada
P	Fruta del tiempo

3 MIÉRCOLES	
1	Crema de verdura
2	Cuscús con garbanzos salteados
P	Fruta del tiempo

4 JUEVES	
1	Brócoli rehogado
2	Pollo asado patatas fritas
P	Fruta del tiempo

5 VIERNES	
1	Arroz integral tres delicias
2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	Yogur

8 LUNES	
1	Judías verdes rehogadas
2	Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada
P	Fruta del tiempo

9 MARTES	
1	Ensalada de pasta integral
2	Mero a la marinera ensalada
P	Fruta del tiempo

10 MIÉRCOLES	
1	Sopa de cocido
2	Cocido completo
P	Fruta del tiempo

11 JUEVES	
1	Arroz con tomate
2	Ragut de pollo verduras salteadas
P	Fruta del tiempo

12 VIERNES	
1	Crema de calabaza
2	Tortilla de patata ensalada
P	Yogur

15 LUNES	

16 MARTES	
1	Judías verdes con tomate
2	Revuelto de chorizo ensalada
P	Fruta del tiempo

17 MIÉRCOLES	
1	Crema de zanahoria
2	Pasta boloñesa de soja ensalada
P	Fruta del tiempo

18 JUEVES	
1	Arroz integral a la milanesa
2	Palometa con tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

19 VIERNES	
1	Lentejas estofadas con verdura
2	Pizza de jamón y queso patatas fritas
P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
 This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a melocotón, cacahuete y frutos secos

1	LUNES
1	Menestra de verdura
2	Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

2	MARTES
1	Pasta napolitana
2	Merluza en salsa de puerros ensalada
P	Fruta del tiempo

3	MIÉRCOLES
1	Crema de verdura
2	Cuscús con garbanzos salteados
P	Fruta del tiempo

4	JUEVES
1	Brócoli rehogado
2	Pollo asado patatas fritas
P	Fruta del tiempo

5	VIERNES
1	Arroz integral tres delicias
2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	Yogur

8	LUNES
1	Judías verdes rehogadas
2	Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada
P	Fruta del tiempo

9	MARTES
1	Ensalada de pasta integral
2	Mero a la marinera ensalada
P	Fruta del tiempo

10	MIÉRCOLES
1	Sopa de cocido
2	Cocido completo
P	Fruta del tiempo

11	JUEVES
1	Arroz con tomate
2	Ragut de pollo verduras salteadas
P	Fruta del tiempo

12	VIERNES
1	Crema de calabaza
2	Tortilla de patata ensalada
P	Yogur

15	LUNES

16	MARTES
1	Judías verdes con tomate
2	Revuelto de chorizo ensalada
P	Fruta del tiempo

17	MIÉRCOLES
1	Crema de zanahoria
2	Pasta boloñesa de soja ensalada
P	Fruta del tiempo

18	JUEVES
1	Arroz integral a la milanesa
2	Palometa con tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

19	VIERNES
1	Lentejas estofadas con verdura
2	Pizza de jamón y queso patatas fritas
P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a nuez

1	LUNES
1	Menestra de verdura
2	Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

2	MARTES
1	Pasta napolitana
2	Merluza en salsa de puerros ensalada
P	Fruta del tiempo

3	MIÉRCOLES
1	Crema de verdura
2	Cuscús con garbanzos salteados
P	Fruta del tiempo

4	JUEVES
1	Brócoli rehogado
2	Pollo asado patatas fritas
P	Fruta del tiempo

5	VIERNES
1	Arroz integral tres delicias
2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	Yogur

8	LUNES
1	Judías verdes rehogadas
2	Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada
P	Fruta del tiempo

9	MARTES
1	Ensalada de pasta integral
2	Mero a la marinera ensalada
P	Fruta del tiempo

10	MIÉRCOLES
1	Sopa de cocido
2	Cocido completo
P	Fruta del tiempo

11	JUEVES
1	Arroz con tomate
2	Ragut de pollo verduras salteadas
P	Fruta del tiempo

12	VIERNES
1	Crema de calabaza
2	Tortilla de patata ensalada
P	Yogur

15	LUNES

16	MARTES
1	Judías verdes con tomate
2	Revuelto de chorizo ensalada
P	Fruta del tiempo

17	MIÉRCOLES
1	Crema de zanahoria
2	Pasta boloñesa de soja ensalada
P	Fruta del tiempo

18	JUEVES
1	Arroz integral a la milanesa
2	Palometa con tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

19	VIERNES
1	Lentejas estofadas con verdura
2	Pizza de jamón y queso patatas fritas
P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
 This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a pistacho y castaña

1 LUNES	
1	Menestra de verdura
2	Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

2 MARTES	
1	Pasta napolitana
2	Merluza en salsa de puerros ensalada
P	Fruta del tiempo

3 MIÉRCOLES	
1	Crema de verdura
2	Cuscús con garbanzos salteados
P	Fruta del tiempo

4 JUEVES	
1	Brócoli rehogado
2	Pollo asado patatas fritas
P	Fruta del tiempo

5 VIERNES	
1	Arroz integral tres delicias
2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	Yogur

8 LUNES	
1	Judías verdes rehogadas
2	Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada
P	Fruta del tiempo

9 MARTES	
1	Ensalada de pasta integral
2	Mero a la marinera ensalada
P	Fruta del tiempo

10 MIÉRCOLES	
1	Sopa de cocido
2	Cocido completo
P	Fruta del tiempo

11 JUEVES	
1	Arroz con tomate
2	Ragut de pollo verduras salteadas
P	Fruta del tiempo

12 VIERNES	
1	Crema de calabaza
2	Tortilla de patata ensalada
P	Yogur

15 LUNES	

16 MARTES	
1	Judías verdes con tomate
2	Revuelto de chorizo ensalada
P	Fruta del tiempo

17 MIÉRCOLES	
1	Crema de zanahoria
2	Pasta boloñesa de soja ensalada
P	Fruta del tiempo

18 JUEVES	
1	Arroz integral a la milanesa
2	Palometa con tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

19 VIERNES	
1	Lentejas estofadas con verdura
2	Pizza de jamón y queso patatas fritas
P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
 This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a sandía

1 LUNES	
1	Menestra de verdura
2	Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

2 MARTES	
1	Pasta napolitana
2	Merluza en salsa de puerros ensalada
P	Fruta del tiempo

3 MIÉRCOLES	
1	Crema de verdura
2	Cuscús con garbanzos salteados
P	Fruta del tiempo

4 JUEVES	
1	Brócoli rehogado
2	Pollo asado patatas fritas
P	Fruta del tiempo

5 VIERNES	
1	Arroz integral tres delicias
2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	Yogur

8 LUNES	
1	Judías verdes rehogadas
2	Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada
P	Fruta del tiempo

9 MARTES	
1	Ensalada de pasta integral
2	Mero a la marinera ensalada
P	Fruta del tiempo

10 MIÉRCOLES	
1	Sopa de cocido
2	Cocido completo
P	Fruta del tiempo

11 JUEVES	
1	Arroz con tomate
2	Ragut de pollo verduras salteadas
P	Fruta del tiempo

12 VIERNES	
1	Crema de calabaza
2	Tortilla de patata ensalada
P	Yogur

15 LUNES	

16 MARTES	
1	Judías verdes con tomate
2	Revuelto de chorizo ensalada
P	Fruta del tiempo

17 MIÉRCOLES	
1	Crema de zanahoria
2	Pasta boloñesa de soja ensalada
P	Fruta del tiempo

18 JUEVES	
1	Arroz integral a la milanesa
2	Palometa con tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

19 VIERNES	
1	Lentejas estofadas con verdura
2	Pizza de jamón y queso patatas fritas
P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, melón
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
 This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a sandía y kiwi

1	LUNES
1	Menestra de verdura
2	Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

2	MARTES
1	Pasta napolitana
2	Merluza en salsa de puerros ensalada
P	Fruta del tiempo

3	MIÉRCOLES
1	Crema de verdura
2	Cuscús con garbanzos salteados
P	Fruta del tiempo

4	JUEVES
1	Brócoli rehogado
2	Pollo asado patatas fritas
P	Fruta del tiempo

5	VIERNES
1	Arroz integral tres delicias
2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	Yogur

8	LUNES
1	Judías verdes rehogadas
2	Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada
P	Fruta del tiempo

9	MARTES
1	Ensalada de pasta integral
2	Mero a la marinera ensalada
P	Fruta del tiempo

10	MIÉRCOLES
1	Sopa de cocido
2	Cocido completo
P	Fruta del tiempo

11	JUEVES
1	Arroz con tomate
2	Ragut de pollo verduras salteadas
P	Fruta del tiempo

12	VIERNES
1	Crema de calabaza
2	Tortilla de patata ensalada
P	Yogur

15	LUNES

16	MARTES
1	Judías verdes con tomate
2	Revuelto de chorizo ensalada
P	Fruta del tiempo

17	MIÉRCOLES
1	Crema de zanahoria
2	Pasta boloñesa de soja ensalada
P	Fruta del tiempo

18	JUEVES
1	Arroz integral a la milanesa
2	Palometa con tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

19	VIERNES
1	Lentejas estofadas con verdura
2	Pizza de jamón y queso patatas fritas
P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, melón
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
 This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a melón y mango

1	LUNES
1	Menestra de verdura
2	Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

2	MARTES
1	Pasta napolitana
2	Merluza en salsa de puerros ensalada
P	Fruta del tiempo

3	MIÉRCOLES
1	Crema de verdura
2	Cuscús con garbanzos salteados
P	Fruta del tiempo

4	JUEVES
1	Brócoli rehogado
2	Pollo asado patatas fritas
P	Fruta del tiempo

5	VIERNES
1	Arroz integral tres delicias
2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	Yogur

8	LUNES
1	Judías verdes rehogadas
2	Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada
P	Fruta del tiempo

9	MARTES
1	Ensalada de pasta integral
2	Mero a la marinera ensalada
P	Fruta del tiempo

10	MIÉRCOLES
1	Sopa de cocido
2	Cocido completo
P	Fruta del tiempo

11	JUEVES
1	Arroz con tomate
2	Ragut de pollo verduras salteadas
P	Fruta del tiempo

12	VIERNES
1	Crema de calabaza
2	Tortilla de patata ensalada
P	Yogur

15	LUNES

16	MARTES
1	Judías verdes con tomate
2	Revuelto de chorizo ensalada
P	Fruta del tiempo

17	MIÉRCOLES
1	Crema de zanahoria
2	Pasta boloñesa de soja ensalada
P	Fruta del tiempo

18	JUEVES
1	Arroz integral a la milanesa
2	Palometa con tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

19	VIERNES
1	Lentejas estofadas con verdura
2	Pizza de jamón y queso patatas fritas
P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
 This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a frutos secos, melón, melocotón, sandía y piña

1	LUNES
1	Menestra de verdura
2	Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

2	MARTES
1	Pasta napolitana
2	Merluza en salsa de puerros ensalada
P	Fruta del tiempo

3	MIÉRCOLES
1	Crema de verdura
2	Cuscús con garbanzos salteados
P	Fruta del tiempo

4	JUEVES
1	Brócoli rehogado
2	Pollo asado patatas fritas
P	Fruta del tiempo

5	VIERNES
1	Arroz integral tres delicias
2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	Yogur

8	LUNES
1	Judías verdes rehogadas
2	Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada
P	Fruta del tiempo

9	MARTES
1	Ensalada de pasta integral
2	Mero a la marinera ensalada
P	Fruta del tiempo

10	MIÉRCOLES
1	Sopa de cocido
2	Cocido completo
P	Fruta del tiempo

11	JUEVES
1	Arroz con tomate
2	Ragut de pollo verduras salteadas
P	Fruta del tiempo

12	VIERNES
1	Crema de calabaza
2	Tortilla de patata ensalada
P	Yogur

15	LUNES

16	MARTES
1	Judías verdes con tomate
2	Revuelto de chorizo ensalada
P	Fruta del tiempo

17	MIÉRCOLES
1	Crema de zanahoria
2	Pasta boloñesa de soja ensalada
P	Fruta del tiempo

18	JUEVES
1	Arroz integral a la milanesa
2	Palometa con tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

19	VIERNES
1	Lentejas estofadas con verdura
2	Pizza de jamón y queso patatas fritas
P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, NARANJA
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
 This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a melón, melocotón y manzana con piel

1 LUNES	
1	Menestra de verdura
2	Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

2 MARTES	
1	Pasta napolitana
2	Merluza en salsa de puerros ensalada
P	Fruta del tiempo

3 MIÉRCOLES	
1	Crema de verdura
2	Cuscús con garbanzos salteados
P	Fruta del tiempo

4 JUEVES	
1	Brócoli rehogado
2	Pollo asado patatas fritas
P	Fruta del tiempo

5 VIERNES	
1	Arroz integral tres delicias
2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	Yogur

8 LUNES	
1	Judías verdes rehogadas
2	Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada
P	Fruta del tiempo

9 MARTES	
1	Ensalada de pasta integral
2	Mero a la marinera ensalada
P	Fruta del tiempo

10 MIÉRCOLES	
1	Sopa de cocido
2	Cocido completo
P	Fruta del tiempo

11 JUEVES	
1	Arroz con tomate
2	Ragut de pollo verduras salteadas
P	Fruta del tiempo

12 VIERNES	
1	Crema de calabaza
2	Tortilla de patata ensalada
P	Yogur

15 LUNES	

16 MARTES	
1	Judías verdes con tomate
2	Revuelto de chorizo ensalada
P	Fruta del tiempo

17 MIÉRCOLES	
1	Crema de zanahoria
2	Pasta boloñesa de soja ensalada
P	Fruta del tiempo

18 JUEVES	
1	Arroz integral a la milanesa
2	Palometa con tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

19 VIERNES	
1	Lentejas estofadas con verdura
2	Pizza de jamón y queso patatas fritas
P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana (SIN PIEL), plátano, pera, sandía
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
 This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a plátano

1 LUNES	
1	Menestra de verdura
2	Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

2 MARTES	
1	Pasta napolitana
2	Merluza en salsa de puerros ensalada
P	Fruta del tiempo

3 MIÉRCOLES	
1	Crema de verdura
2	Cuscús con garbanzos salteados
P	Fruta del tiempo

4 JUEVES	
1	Brócoli rehogado
2	Pollo asado patatas fritas
P	Fruta del tiempo

5 VIERNES	
1	Arroz integral tres delicias
2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	Yogur

8 LUNES	
1	Judías verdes rehogadas
2	Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada
P	Fruta del tiempo

9 MARTES	
1	Ensalada de pasta integral
2	Mero a la marinera ensalada
P	Fruta del tiempo

10 MIÉRCOLES	
1	Sopa de cocido
2	Cocido completo
P	Fruta del tiempo

11 JUEVES	
1	Arroz con tomate
2	Ragut de pollo verduras salteadas
P	Fruta del tiempo

12 VIERNES	
1	Crema de calabaza
2	Tortilla de patata ensalada
P	Yogur

15 LUNES	

16 MARTES	
1	Judías verdes con tomate
2	Revuelto de chorizo ensalada
P	Fruta del tiempo

17 MIÉRCOLES	
1	Crema de zanahoria
2	Pasta boloñesa de soja ensalada
P	Fruta del tiempo

18 JUEVES	
1	Arroz integral a la milanesa
2	Palometa con tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

19 VIERNES	
1	Lentejas estofadas con verdura
2	Pizza de jamón y queso patatas fritas
P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, pera, sandía, melón
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
 This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a plátano, melón, piel de la fruta

1 LUNES	
1	Menestra de verdura
2	Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

2 MARTES	
1	Pasta napolitana
2	Merluza en salsa de puerros ensalada
P	Fruta del tiempo

3 MIÉRCOLES	
1	Crema de verdura
2	Cuscús con garbanzos salteados
P	Fruta del tiempo

4 JUEVES	
1	Brócoli rehogado
2	Pollo asado patatas fritas
P	Fruta del tiempo

5 VIERNES	
1	Arroz integral tres delicias
2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	Yogur

8 LUNES	
1	Judías verdes rehogadas
2	Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada
P	Fruta del tiempo

9 MARTES	
1	Ensalada de pasta integral
2	Mero a la marinera ensalada
P	Fruta del tiempo

10 MIÉRCOLES	
1	Sopa de cocido
2	Cocido completo
P	Fruta del tiempo

11 JUEVES	
1	Arroz con tomate
2	Ragut de pollo verduras salteadas
P	Fruta del tiempo

12 VIERNES	
1	Crema de calabaza
2	Tortilla de patata ensalada
P	Yogur

15 LUNES	

16 MARTES	
1	Judías verdes con tomate
2	Revuelto de chorizo ensalada
P	Fruta del tiempo

17 MIÉRCOLES	
1	Crema de zanahoria
2	Pasta boloñesa de soja ensalada
P	Fruta del tiempo

18 JUEVES	
1	Arroz integral a la milanesa
2	Palometa con tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

19 VIERNES	
1	Lentejas estofadas con verdura
2	Pizza de jamón y queso patatas fritas
P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, NARANJA, pera, sandía (TODAS SIN PIEL)
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
 This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a frutos secos, plátano, melón y sandía

1 LUNES	
1	Menestra de verdura
2	Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

2 MARTES	
1	Pasta napolitana
2	Merluza en salsa de puerros ensalada
P	Fruta del tiempo

3 MIÉRCOLES	
1	Crema de verdura
2	Cuscús con garbanzos salteados
P	Fruta del tiempo

4 JUEVES	
1	Brócoli rehogado
2	Pollo asado patatas fritas
P	Fruta del tiempo

5 VIERNES	
1	Arroz integral tres delicias
2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	Yogur

8 LUNES	
1	Judías verdes rehogadas
2	Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada
P	Fruta del tiempo

9 MARTES	
1	Ensalada de pasta integral
2	Mero a la marinera ensalada
P	Fruta del tiempo

10 MIÉRCOLES	
1	Sopa de cocido
2	Cocido completo
P	Fruta del tiempo

11 JUEVES	
1	Arroz con tomate
2	Ragut de pollo verduras salteadas
P	Fruta del tiempo

12 VIERNES	
1	Crema de calabaza
2	Tortilla de patata ensalada
P	Yogur

15 LUNES	

16 MARTES	
1	Judías verdes con tomate
2	Revuelto de chorizo ensalada
P	Fruta del tiempo

17 MIÉRCOLES	
1	Crema de zanahoria
2	Pasta boloñesa de soja ensalada
P	Fruta del tiempo

18 JUEVES	
1	Arroz integral a la milanesa
2	Palometa con tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

19 VIERNES	
1	Lentejas estofadas con verdura
2	Pizza de jamón y queso patatas fritas
P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, pera, NARANJA
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
 This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a cítricos

1 LUNES	
1	Menestra de verdura
2	Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

2 MARTES	
1	Pasta napolitana
2	Merluza en salsa de puerros ensalada
P	Fruta del tiempo

3 MIÉRCOLES	
1	Crema de verdura
2	Cuscús con garbanzos salteados
P	Fruta del tiempo

4 JUEVES	
1	Brócoli rehogado
2	Pollo asado patatas fritas
P	Fruta del tiempo

5 VIERNES	
1	Arroz integral tres delicias
2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	Yogur

8 LUNES	
1	Judías verdes rehogadas
2	Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada
P	Fruta del tiempo

9 MARTES	
1	Ensalada de pasta integral
2	Mero a la marinera ensalada
P	Fruta del tiempo

10 MIÉRCOLES	
1	Sopa de cocido
2	Cocido completo
P	Fruta del tiempo

11 JUEVES	
1	Arroz con tomate
2	Ragut de pollo verduras salteadas
P	Fruta del tiempo

12 VIERNES	
1	Crema de calabaza
2	Tortilla de patata ensalada
P	Yogur

15 LUNES	

16 MARTES	
1	Judías verdes con tomate
2	Revuelto de chorizo ensalada
P	Fruta del tiempo

17 MIÉRCOLES	
1	Crema de zanahoria
2	Pasta boloñesa de soja ensalada
P	Fruta del tiempo

18 JUEVES	
1	Arroz integral a la milanesa
2	Palometa con tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

19 VIERNES	
1	Lentejas estofadas con verdura
2	Pizza de jamón y queso patatas fritas
P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
 This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a frutos secos, piel de la fruta

1	LUNES
1	Menestra de verdura
2	Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

2	MARTES
1	Pasta napolitana
2	Merluza en salsa de puerros ensalada
P	Fruta del tiempo

3	MIÉRCOLES
1	Crema de verdura
2	Cuscús con garbanzos salteados
P	Fruta del tiempo

4	JUEVES
1	Brócoli rehogado
2	Pollo asado patatas fritas
P	Fruta del tiempo

5	VIERNES
1	Arroz integral tres delicias
2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	Yogur

8	LUNES
1	Judías verdes rehogadas
2	Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada
P	Fruta del tiempo

9	MARTES
1	Ensalada de pasta integral
2	Mero a la marinera ensalada
P	Fruta del tiempo

10	MIÉRCOLES
1	Sopa de cocido
2	Cocido completo
P	Fruta del tiempo

11	JUEVES
1	Arroz con tomate
2	Ragut de pollo verduras salteadas
P	Fruta del tiempo

12	VIERNES
1	Crema de calabaza
2	Tortilla de patata ensalada
P	Yogur

15	LUNES

16	MARTES
1	Judías verdes con tomate
2	Revuelto de chorizo ensalada
P	Fruta del tiempo

17	MIÉRCOLES
1	Crema de zanahoria
2	Pasta boloñesa de soja ensalada
P	Fruta del tiempo

18	JUEVES
1	Arroz integral a la milanesa
2	Palometa con tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

19	VIERNES
1	Lentejas estofadas con verdura
2	Pizza de jamón y queso patatas fritas
P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón (TODAS SIN PIEL)
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.



JUNIO 2026



Alergia a toda la fruta

1 LUNES	
1	Menestra de verdura
2	Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada
P	<u>Yogur</u>

2 MARTES	
1	Pasta napolitana
2	Merluza en salsa de puerros ensalada
P	<u>Yogur</u>

3 MIÉRCOLES	
1	Crema de verdura
2	Cuscús con garbanzos salteados
P	<u>Yogur</u>

4 JUEVES	
1	Brócoli rehogado
2	Pollo asado patatas fritas
P	<u>Yogur</u>

5 VIERNES	
1	Arroz integral tres delicias
2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	Yogur

8 LUNES	
1	Judías verdes rehogadas
2	Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada
P	<u>Yogur</u>

9 MARTES	
1	Ensalada de pasta integral
2	Mero a la marinera ensalada
P	<u>Yogur</u>

10 MIÉRCOLES	
1	Sopa de cocido
2	Cocido completo
P	<u>Yogur</u>

11 JUEVES	
1	Arroz con tomate
2	Ragut de pollo verduras salteadas
P	<u>Yogur</u>

12 VIERNES	
1	Crema de calabaza
2	Tortilla de patata ensalada
P	Yogur

15 LUNES	

16 MARTES	
1	Judías verdes con tomate
2	Revuelto de chorizo ensalada
P	<u>Yogur</u>

17 MIÉRCOLES	
1	Crema de zanahoria
2	Pasta boloñesa de soja ensalada
P	<u>Yogur</u>

18 JUEVES	
1	Arroz integral a la milanesa
2	Palometa con tomate ensalada
P	<u>Yogur</u>

19 VIERNES	
1	Lentejas estofadas con verdura
2	Pizza de jamón y queso patatas fritas
P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
 This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a melocotón y sus derivados, melón, manzana, fruta con piel y cacahuete

1 LUNES	
1	Menestra de verdura
2	Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada
P	<u>Yogur</u>

2 MARTES	
1	Pasta napolitana
2	Merluza en salsa de puerros ensalada
P	<u>Yogur</u>

3 MIÉRCOLES	
1	Crema de verdura
2	Cuscús con garbanzos salteados
P	<u>Yogur</u>

4 JUEVES	
1	Brócoli rehogado
2	Pollo asado patatas fritas
P	<u>Yogur</u>

5 VIERNES	
1	Arroz integral tres delicias
2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	Yogur

8 LUNES	
1	Judías verdes rehogadas
2	Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada
P	<u>Yogur</u>

9 MARTES	
1	Ensalada de pasta integral
2	Mero a la marinera ensalada
P	<u>Yogur</u>

10 MIÉRCOLES	
1	Sopa de cocido
2	Cocido completo
P	<u>Yogur</u>

11 JUEVES	
1	Arroz con tomate
2	Ragut de pollo verduras salteadas
P	<u>Yogur</u>

12 VIERNES	
1	Crema de calabaza
2	Tortilla de patata ensalada
P	Yogur

15 LUNES	

16 MARTES	
1	Judías verdes con tomate
2	Revuelto de chorizo ensalada
P	<u>Yogur</u>

17 MIÉRCOLES	
1	Crema de zanahoria
2	Pasta boloñesa de soja ensalada
P	<u>Yogur</u>

18 JUEVES	
1	Arroz integral a la milanesa
2	Palometa con tomate ensalada
P	<u>Yogur</u>

19 VIERNES	
1	Lentejas estofadas con verdura
2	Pizza de jamón y queso patatas fritas
P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
 This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a fruta con piel y leche

1	LUNES	2	MARTES	3	MIÉRCOLES	4	JUEVES	5	VIERNES
1	Menestra de verdura	1	Pasta napolitana	1	Crema de verdura	1	Brócoli rehogado	1	<u>Arroz integral tres delicias (sin jamón york)</u>
2	Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada	2	<u>Merluza a la plancha</u> ensalada	2	Cuscús con garbanzos salteados	2	Pollo asado patatas fritas	2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	<u>Yogur de soja</u>	P	<u>Yogur de soja</u>	P	<u>Yogur de soja</u>	P	<u>Yogur de soja</u>	P	<u>Yogur de soja</u>
8	LUNES	9	MARTES	10	MIÉRCOLES	11	JUEVES	12	VIERNES
1	Judías verdes rehogadas	1	Ensalada de pasta integral	1	Sopa de cocido	1	Arroz con tomate	1	Crema de calabaza
2	<u>Tortilla francesa</u> ensalada	2	Mero a la marinera ensalada	2	Cocido completo	2	Ragut de pollo verduras salteadas	2	Tortilla de patata ensalada
P	<u>Yogur de soja</u>	P	<u>Yogur de soja</u>	P	<u>Yogur de soja</u>	P	<u>Yogur de soja</u>	P	<u>Yogur de soja</u>
15	LUNES	16	MARTES	17	MIÉRCOLES	18	JUEVES	19	VIERNES
		1	Judías verdes con tomate	1	Crema de zanahoria	1	Arroz integral a la milanesa	1	Lentejas estofadas con verdura
		2	Revuelto de chorizo ensalada	2	Pasta boloñesa de soja ensalada	2	Palometa con tomate ensalada	2	<u>Hamburguesa</u> patatas fritas
		P	<u>Yogur de soja</u>	P	<u>Yogur de soja</u>	P	<u>Yogur de soja</u>	P	<u>Yogur de soja</u>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a melocotón, nuez, piel de la fruta

1	LUNES
1	Menestra de verdura
2	Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

2	MARTES
1	Pasta napolitana
2	Merluza en salsa de puerros ensalada
P	Fruta del tiempo

3	MIÉRCOLES
1	Crema de verdura
2	Cuscús con garbanzos salteados
P	Fruta del tiempo

4	JUEVES
1	Brócoli rehogado
2	Pollo asado patatas fritas
P	Fruta del tiempo

5	VIERNES
1	Arroz integral tres delicias
2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	Yogur

8	LUNES
1	Judías verdes rehogadas
2	Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada
P	Fruta del tiempo

9	MARTES
1	Ensalada de pasta integral
2	Mero a la marinera ensalada
P	Fruta del tiempo

10	MIÉRCOLES
1	Sopa de cocido
2	Cocido completo
P	Fruta del tiempo

11	JUEVES
1	Arroz con tomate
2	Ragut de pollo verduras salteadas
P	Fruta del tiempo

12	VIERNES
1	Crema de calabaza
2	Tortilla de patata ensalada
P	Yogur

15	LUNES

16	MARTES
1	Judías verdes con tomate
2	Revuelto de chorizo ensalada
P	Fruta del tiempo

17	MIÉRCOLES
1	Crema de zanahoria
2	Pasta boloñesa de soja ensalada
P	Fruta del tiempo

18	JUEVES
1	Arroz integral a la milanesa
2	Palometa con tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

19	VIERNES
1	Lentejas estofadas con verdura
2	Pizza de jamón y queso patatas fritas
P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón (TODAS SIN PIEL)
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.



JUNIO 2026



Hipocalórico (la ración de los platos será un 25% más pequeña)

1 LUNES 1 Menestra de verdura 2 Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada P Fruta del tiempo	2 MARTES 1 Pasta napolitana 2 Merluza en salsa de puerros ensalada P Fruta del tiempo	3 MIÉRCOLES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Fruta del tiempo	4 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo asado <u>patatas al vapor</u> P Fruta del tiempo	5 VIERNES 1 Arroz integral tres delicias 2 Bacalao en salsa verde ensalada P Yogur
8 LUNES 1 Judías verdes rehogadas 2 <u>Tortilla francesa</u> ensalada P Fruta del tiempo	9 MARTES 1 Ensalada de pasta integral 2 Mero a la marinera ensalada P Fruta del tiempo	10 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 <u>Cocido de garbanzos con ternera y pollo</u> P Fruta del tiempo	11 JUEVES 1 Arroz con tomate 2 Ragut de pollo verduras salteadas P Fruta del tiempo	12 VIERNES 1 Crema de calabaza 2 Tortilla de patata ensalada P Yogur
15 LUNES 	16 MARTES 1 Judías verdes con tomate 2 <u>Revuelto de calabacín</u> ensalada P Fruta del tiempo	17 MIÉRCOLES 1 Crema de zanahoria 2 Pasta boloñesa de soja ensalada P Fruta del tiempo	18 JUEVES 1 <u>Arroz integral con tomate</u> 2 Palometa con tomate ensalada P Fruta del tiempo	19 VIERNES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 <u>Hamburguesa</u> <u>ensalada</u> P Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
 This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a gluten

1	LUNES
1	Menestra de verdura
2	Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

2	MARTES
1	Pasta sin gluten ni huevo napolitana
2	Merluza en salsa de puerros ensalada
P	Fruta del tiempo

3	MIÉRCOLES
1	Crema de verdura
2	Ensalada de garbanzos
P	Fruta del tiempo

4	JUEVES
1	Brócoli rehogado
2	Pollo asado patatas fritas
P	Fruta del tiempo

5	VIERNES
1	Arroz integral tres delicias
2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	Yogur

8	LUNES
1	Judías verdes rehogadas
2	Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada
P	Fruta del tiempo

9	MARTES
1	Ensalada de pasta sin gluten
2	Mero a la marinera ensalada
P	Fruta del tiempo

10	MIÉRCOLES
1	Sopa de cocido sin gluten ni huevo
2	Cocido completo
P	Fruta del tiempo

11	JUEVES
1	Arroz con tomate
2	Ragut de pollo verduras salteadas
P	Fruta del tiempo

12	VIERNES
1	Crema de calabaza
2	Tortilla de patata ensalada
P	Yogur

15	LUNES

16	MARTES
1	Judías verdes con tomate
2	Revuelto de chorizo ensalada
P	Fruta del tiempo

17	MIÉRCOLES
1	Crema de zanahoria
2	Pasta sin gluten ni huevo boloñesa de soja ensalada
P	Fruta del tiempo

18	JUEVES
1	Arroz integral a la milanesa
2	Palometa con tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

19	VIERNES
1	Sopa de ave sin gluten ni huevo
2	Hamburguesa patatas fritas
P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a gluten y frutos secos

1	LUNES
1	Menestra de verdura
2	Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

2	MARTES
1	Pasta sin gluten ni huevo napolitana
2	Merluza en salsa de puerros ensalada
P	Fruta del tiempo

3	MIÉRCOLES
1	Crema de verdura
2	Ensalada de garbanzos
P	Fruta del tiempo

4	JUEVES
1	Brócoli rehogado
2	Pollo asado patatas fritas
P	Fruta del tiempo

5	VIERNES
1	Arroz integral tres delicias
2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	Yogur

8	LUNES
1	Judías verdes rehogadas
2	Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada
P	Fruta del tiempo

9	MARTES
1	Ensalada de pasta sin gluten
2	Mero a la marinera ensalada
P	Fruta del tiempo

10	MIÉRCOLES
1	Sopa de cocido sin gluten ni huevo
2	Cocido completo
P	Fruta del tiempo

11	JUEVES
1	Arroz con tomate
2	Ragut de pollo verduras salteadas
P	Fruta del tiempo

12	VIERNES
1	Crema de calabaza
2	Tortilla de patata ensalada
P	Yogur

15	LUNES

16	MARTES
1	Judías verdes con tomate
2	Revuelto de chorizo ensalada
P	Fruta del tiempo

17	MIÉRCOLES
1	Crema de zanahoria
2	Pasta sin gluten ni huevo boloñesa de soja ensalada
P	Fruta del tiempo

18	JUEVES
1	Arroz integral a la milanesa
2	Palometa con tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

19	VIERNES
1	Sopa de ave sin gluten ni huevo
2	Hamburguesa patatas fritas
P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a huevo crudo, huevo cocido y frutos secos

1 LUNES 1 Menestra de verdura 2 <u>Cinta de lomo</u> ensalada P Fruta del tiempo	2 MARTES 1 Pasta napolitana 2 Merluza en salsa de puerros ensalada P Fruta del tiempo	3 MIÉRCOLES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Fruta del tiempo	4 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo asado patatas fritas P Fruta del tiempo	5 VIERNES 1 <u>Arroz integral tres delicias (sin huevo)</u> 2 Bacalao en salsa verde ensalada P Yogur
8 LUNES 1 Judías verdes rehogadas 2 <u>Sajonia a la plancha</u> ensalada P Fruta del tiempo	9 MARTES 1 Ensalada de pasta integral 2 Mero a la marinera ensalada P Fruta del tiempo	10 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	11 JUEVES 1 Arroz con tomate 2 Ragut de pollo verduras salteadas P Fruta del tiempo	12 VIERNES 1 Crema de calabaza 2 <u>Merluza al horno</u> ensalada P Yogur
15 LUNES 	16 MARTES 1 Judías verdes con tomate 2 <u>Cinta de lomo</u> ensalada P Fruta del tiempo	17 MIÉRCOLES 1 Crema de zanahoria 2 Pasta boloñesa de soja ensalada P Fruta del tiempo	18 JUEVES 1 Arroz integral a la milanesa 2 Palometa con tomate ensalada P Fruta del tiempo	19 VIERNES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Pizza de jamón y queso patatas fritas P Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
 This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a huevo crudo, proteína de la leche y frutos secos

1 LUNES 1 Menestra de verdura 2 <u>Cinta de lomo</u> ensalada P Fruta del tiempo	2 MARTES 1 Pasta napolitana 2 <u>Merluza a la plancha</u> ensalada P Fruta del tiempo	3 MIÉRCOLES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Fruta del tiempo	4 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo asado patatas fritas P Fruta del tiempo	5 VIERNES 1 <u>Arroz integral tres delicias (sin huevo ni jamón york)</u> 2 Bacalao en salsa verde ensalada P <u>Yogur de soja</u>
8 LUNES 1 Judías verdes rehogadas 2 <u>Sajonia a la plancha</u> ensalada P Fruta del tiempo	9 MARTES 1 Ensalada de pasta integral 2 Mero a la marinera ensalada P Fruta del tiempo	10 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	11 JUEVES 1 Arroz con tomate 2 Ragut de pollo verduras salteadas P Fruta del tiempo	12 VIERNES 1 Crema de calabaza 2 <u>Merluza al horno</u> ensalada P <u>Yogur de soja</u>
15 LUNES 	16 MARTES 1 Judías verdes con tomate 2 <u>Cinta de lomo</u> ensalada P Fruta del tiempo	17 MIÉRCOLES 1 Crema de zanahoria 2 Pasta boloñesa de soja ensalada P Fruta del tiempo	18 JUEVES 1 Arroz integral a la milanesa 2 Palometa con tomate ensalada P Fruta del tiempo	19 VIERNES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 <u>Hamburguesa</u> patatas fritas P <u>Yogur de soja</u>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
 This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a huevo

1	LUNES
1	Menestra de verdura
2	<u>Cinta de lomo</u> ensalada
P	Fruta del tiempo

2	MARTES
1	<u>Pasta sin gluten ni huevo napolitana</u>
2	Merluza en salsa de puerros ensalada
P	Fruta del tiempo

3	MIÉRCOLES
1	Crema de verdura
2	Cuscús con garbanzos salteados
P	Fruta del tiempo

4	JUEVES
1	Brócoli rehogado
2	Pollo asado patatas fritas
P	Fruta del tiempo

5	VIERNES
1	<u>Arroz integral tres delicias (sin huevo)</u>
2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	Yogur

8	LUNES
1	Judías verdes rehogadas
2	<u>Sajonia a la plancha</u> ensalada
P	Fruta del tiempo

9	MARTES
1	<u>Ensalada de pasta sin gluten ni huevo</u>
2	Mero a la marinera ensalada
P	Fruta del tiempo

10	MIÉRCOLES
1	<u>Sopa de cocido sin gluten ni huevo</u>
2	Cocido completo
P	Fruta del tiempo

11	JUEVES
1	Arroz con tomate
2	Ragut de pollo verduras salteadas
P	Fruta del tiempo

12	VIERNES
1	Crema de calabaza
2	<u>Merluza al horno</u> ensalada
P	Yogur

15	LUNES

16	MARTES
1	Judías verdes con tomate
2	<u>Cinta de lomo</u> ensalada
P	Fruta del tiempo

17	MIÉRCOLES
1	Crema de zanahoria
2	<u>Pasta sin gluten ni huevo boloñesa de soja</u> ensalada
P	Fruta del tiempo

18	JUEVES
1	Arroz integral a la milanesa
2	Palometa con tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

19	VIERNES
1	Lentejas estofadas con verdura
2	Pizza de jamón y queso patatas fritas
P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a huevo y leche

<p>1 LUNES</p> <p>1 Menestra de verdura</p> <p>2 <u>Cinta de lomo</u> ensalada</p> <p>P Fruta del tiempo</p>	<p>2 MARTES</p> <p>1 <u>Pasta sin gluten ni huevo napolitana</u></p> <p>2 <u>Merluza a la plancha</u> ensalada</p> <p>P Fruta del tiempo</p>	<p>3 MIÉRCOLES</p> <p>1 Crema de verdura</p> <p>2 Cuscús con garbanzos salteados</p> <p>P Fruta del tiempo</p>	<p>4 JUEVES</p> <p>1 Brócoli rehogado</p> <p>2 Pollo asado patatas fritas</p> <p>P Fruta del tiempo</p>	<p>5 VIERNES</p> <p>1 <u>Arroz integral tres delicias (sin huevo ni jamón york)</u></p> <p>2 Bacalao en salsa verde ensalada</p> <p>P <u>Yogur de soja</u></p>
<p>8 LUNES</p> <p>1 Judías verdes rehogadas</p> <p>2 <u>Sajonia a la plancha</u> ensalada</p> <p>P Fruta del tiempo</p>	<p>9 MARTES</p> <p>1 <u>Ensalada de pasta sin gluten ni huevo</u></p> <p>2 Mero a la marinera ensalada</p> <p>P Fruta del tiempo</p>	<p>10 MIÉRCOLES</p> <p>1 <u>Sopa de cocido sin gluten ni huevo</u></p> <p>2 Cocido completo</p> <p>P Fruta del tiempo</p>	<p>11 JUEVES</p> <p>1 Arroz con tomate</p> <p>2 Ragut de pollo verduras salteadas</p> <p>P Fruta del tiempo</p>	<p>12 VIERNES</p> <p>1 Crema de calabaza</p> <p>2 <u>Merluza al horno</u> ensalada</p> <p>P <u>Yogur de soja</u></p>
<p>15 LUNES</p> <p></p> <p></p> <p></p>	<p>16 MARTES</p> <p>1 Judías verdes con tomate</p> <p>2 <u>Cinta de lomo</u> ensalada</p> <p>P Fruta del tiempo</p>	<p>17 MIÉRCOLES</p> <p>1 Crema de zanahoria</p> <p>2 <u>Pasta sin gluten ni huevo boloñesa de soja</u> ensalada</p> <p>P Fruta del tiempo</p>	<p>18 JUEVES</p> <p>1 Arroz integral a la milanesa</p> <p>2 Palometa con tomate ensalada</p> <p>P Fruta del tiempo</p>	<p>19 VIERNES</p> <p>1 Lentejas estofadas con verdura</p> <p>2 <u>Hamburguesa</u> patatas fritas</p> <p>P <u>Yogur de soja</u></p>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a huevo y lentejas

1 LUNES 1 Menestra de verdura 2 Cinta de lomo ensalada P Fruta del tiempo	2 MARTES 1 Pasta sin gluten ni huevo napolitana 2 Merluza en salsa de puerros ensalada P Fruta del tiempo	3 MIÉRCOLES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Fruta del tiempo	4 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo asado patatas fritas P Fruta del tiempo	5 VIERNES 1 Arroz integral tres delicias (sin huevo) 2 Bacalao en salsa verde ensalada P Yogur
8 LUNES 1 Judías verdes rehogadas 2 Sajonia a la plancha ensalada P Fruta del tiempo	9 MARTES 1 Ensalada de pasta sin gluten ni huevo 2 Mero a la marinera ensalada P Fruta del tiempo	10 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido sin gluten ni huevo 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	11 JUEVES 1 Arroz con tomate 2 Ragut de pollo verduras salteadas P Fruta del tiempo	12 VIERNES 1 Crema de calabaza 2 Merluza al horno ensalada P Yogur
15 LUNES 	16 MARTES 1 Judías verdes con tomate 2 Cinta de lomo ensalada P Fruta del tiempo	17 MIÉRCOLES 1 Crema de zanahoria 2 Pasta sin gluten ni huevo boloñesa de soja ensalada P Fruta del tiempo	18 JUEVES 1 Arroz integral a la milanesa 2 Palometa con tomate ensalada P Fruta del tiempo	19 VIERNES 1 Sopa de ave sin gluten ni huevo 2 Pizza de jamón y queso patatas fritas P Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
 This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a huevo y pescado

1 LUNES 1 Menestra de verdura 2 Cinta de lomo ensalada P Fruta del tiempo	2 MARTES 1 Pasta sin gluten ni huevo napolitana 2 Magro de cerdo ensalada P Fruta del tiempo	3 MIÉRCOLES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Fruta del tiempo	4 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo asado patatas fritas P Fruta del tiempo	5 VIERNES 1 Arroz integral tres delicias (sin huevo) 2 Ragut de pavo ensalada P Yogur
8 LUNES 1 Judías verdes rehogadas 2 Sajonia a la plancha ensalada P Fruta del tiempo	9 MARTES 1 Ensalada de pasta sin gluten ni huevo (sin atún) 2 Filete de ternera a la plancha ensalada P Fruta del tiempo	10 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido sin gluten ni huevo 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	11 JUEVES 1 Arroz con tomate 2 Ragut de pollo verduras salteadas P Fruta del tiempo	12 VIERNES 1 Crema de calabaza 2 Judías pintas estofadas P Yogur
15 LUNES 	16 MARTES 1 Judías verdes con tomate 2 Cinta de lomo ensalada P Fruta del tiempo	17 MIÉRCOLES 1 Crema de zanahoria 2 Pasta sin gluten ni huevo boloñesa de soja ensalada P Fruta del tiempo	18 JUEVES 1 Arroz integral a la milanesa 2 Pollo al ajillo ensalada P Fruta del tiempo	19 VIERNES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 Hamburguesa patatas fritas P Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
 This menu has been supervised by the School Management

Alergia a huevo y marisco

1	LUNES
1	Menestra de verdura
2	<u>Cinta de lomo</u> ensalada
P	Fruta del tiempo

2	MARTES
1	<u>Pasta sin gluten ni huevo napolitana</u>
2	Merluza en salsa de puerros ensalada
P	Fruta del tiempo

3	MIÉRCOLES
1	Crema de verdura
2	Cuscús con garbanzos salteados
P	Fruta del tiempo

4	JUEVES
1	Brócoli rehogado
2	Pollo asado patatas fritas
P	Fruta del tiempo

5	VIERNES
1	<u>Arroz integral tres delicias (sin huevo)</u>
2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	Yogur

8	LUNES
1	Judías verdes rehogadas
2	<u>Sajonia a la plancha</u> ensalada
P	Fruta del tiempo

9	MARTES
1	<u>Ensalada de pasta sin gluten ni huevo</u>
2	Mero a la marinera ensalada
P	Fruta del tiempo

10	MIÉRCOLES
1	<u>Sopa de cocido sin gluten ni huevo</u>
2	Cocido completo
P	Fruta del tiempo

11	JUEVES
1	Arroz con tomate
2	Ragut de pollo verduras salteadas
P	Fruta del tiempo

12	VIERNES
1	Crema de calabaza
2	<u>Merluza al horno</u> ensalada
P	Yogur

15	LUNES

16	MARTES
1	Judías verdes con tomate
2	<u>Cinta de lomo</u> ensalada
P	Fruta del tiempo

17	MIÉRCOLES
1	Crema de zanahoria
2	<u>Pasta sin gluten ni huevo boloñesa de soja</u> ensalada
P	Fruta del tiempo

18	JUEVES
1	Arroz integral a la milanesa
2	Palometa con tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

19	VIERNES
1	Lentejas estofadas con verdura
2	Pizza de jamón y queso patatas fritas
P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a huevo, marisco y pollo

1	LUNES
1	Menestra de verdura
2	<u>Cinta de lomo</u> ensalada
P	Fruta del tiempo

2	MARTES
1	<u>Pasta sin gluten ni huevo napolitana</u>
2	Merluza en salsa de puerros ensalada
P	Fruta del tiempo

3	MIÉRCOLES
1	Crema de verdura
2	Cuscús con garbanzos salteados
P	Fruta del tiempo

4	JUEVES
1	Brócoli rehogado
2	<u>Albóndigas en salsa</u> patatas fritas
P	Fruta del tiempo

5	VIERNES
1	<u>Arroz integral tres delicias (sin huevo)</u>
2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	Yogur

8	LUNES
1	Judías verdes rehogadas
2	<u>Sajonia a la plancha</u> ensalada
P	Fruta del tiempo

9	MARTES
1	<u>Ensalada de pasta sin gluten ni huevo</u>
2	Mero a la marinera ensalada
P	Fruta del tiempo

10	MIÉRCOLES
1	<u>Sopa de cocido sin gluten ni huevo</u>
2	<u>Cocido de garbanzos con ternera</u>
P	Fruta del tiempo

11	JUEVES
1	Arroz con tomate
2	<u>Ragut de pavo</u> verduras salteadas
P	Fruta del tiempo

12	VIERNES
1	Crema de calabaza
2	<u>Merluza al horno</u> ensalada
P	Yogur

15	LUNES

16	MARTES
1	Judías verdes con tomate
2	<u>Cinta de lomo</u> ensalada
P	Fruta del tiempo

17	MIÉRCOLES
1	Crema de zanahoria
2	<u>Pasta sin gluten ni huevo boloñesa de soja</u> ensalada
P	Fruta del tiempo

18	JUEVES
1	Arroz integral a la milanesa
2	Palometa con tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

19	VIERNES
1	Lentejas estofadas con verdura
2	Pizza de jamón y queso patatas fritas
P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Sin ternera

1	LUNES
1	Menestra de verdura
2	Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

2	MARTES
1	Pasta napolitana
2	Merluza en salsa de puerros ensalada
P	Fruta del tiempo

3	MIÉRCOLES
1	Crema de verdura
2	Cuscús con garbanzos salteados
P	Fruta del tiempo

4	JUEVES
1	Brócoli rehogado
2	Pollo asado patatas fritas
P	Fruta del tiempo

5	VIERNES
1	Arroz integral tres delicias
2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	Yogur

8	LUNES
1	Judías verdes rehogadas
2	Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada
P	Fruta del tiempo

9	MARTES
1	Ensalada de pasta integral
2	Mero a la marinera ensalada
P	Fruta del tiempo

10	MIÉRCOLES
1	Sopa de cocido
2	<u>Cocido de garbanzos con pollo</u>
P	Fruta del tiempo

11	JUEVES
1	Arroz con tomate
2	Ragut de pollo verduras salteadas
P	Fruta del tiempo

12	VIERNES
1	Crema de calabaza
2	Tortilla de patata ensalada
P	Yogur

15	LUNES

16	MARTES
1	Judías verdes con tomate
2	Revuelto de chorizo ensalada
P	Fruta del tiempo

17	MIÉRCOLES
1	Crema de zanahoria
2	Pasta boloñesa de soja ensalada
P	Fruta del tiempo

18	JUEVES
1	Arroz integral a la milanesa
2	Palometa con tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

19	VIERNES
1	Lentejas estofadas con verdura
2	Pizza de jamón y queso patatas fritas
P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
 This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Sin carne

1	LUNES
1	Menestra de verdura
2	Tortilla francesa ensalada
P	Fruta del tiempo

2	MARTES
1	Pasta napolitana
2	Merluza en salsa de puerros ensalada
P	Fruta del tiempo

3	MIÉRCOLES
1	Crema de verdura
2	Cuscús con garbanzos salteados
P	Fruta del tiempo

4	JUEVES
1	Brócoli rehogado
2	Revuelto de calabacín patatas fritas
P	Fruta del tiempo

5	VIERNES
1	Arroz integral tres delicias (sin jamón york)
2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	Yogur

8	LUNES
1	Judías verdes rehogadas
2	Tortilla francesa ensalada
P	Fruta del tiempo

9	MARTES
1	Ensalada de pasta integral
2	Mero a la marinera ensalada
P	Fruta del tiempo

10	MIÉRCOLES
1	Sopa de cocido
2	Cocido de garbanzos con verduras
P	Fruta del tiempo

11	JUEVES
1	Arroz con tomate
2	Judías pintas estofadas
P	Fruta del tiempo

12	VIERNES
1	Crema de calabaza
2	Tortilla de patata ensalada
P	Yogur

15	LUNES

16	MARTES
1	Judías verdes con tomate
2	Revuelto de calabacín ensalada
P	Fruta del tiempo

17	MIÉRCOLES
1	Crema de zanahoria
2	Pasta boloñesa de soja ensalada
P	Fruta del tiempo

18	JUEVES
1	Arroz integral con verdura
2	Palometa con tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

19	VIERNES
1	Lentejas estofadas con verdura
2	Pizza margarita patatas fritas
P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a leche

1 LUNES 1 Menestra de verdura 2 Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada P Fruta del tiempo	2 MARTES 1 Pasta napolitana 2 <u>Merluza a la plancha</u> ensalada P Fruta del tiempo	3 MIÉRCOLES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Fruta del tiempo	4 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo asado patatas fritas P Fruta del tiempo	5 VIERNES 1 <u>Arroz integral tres delicias (sin jamón york)</u> 2 Bacalao en salsa verde ensalada P <u>Yogur de soja</u>
8 LUNES 1 Judías verdes rehogadas 2 <u>Tortilla francesa</u> ensalada P Fruta del tiempo	9 MARTES 1 Ensalada de pasta integral 2 Mero a la marinera ensalada P Fruta del tiempo	10 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	11 JUEVES 1 Arroz con tomate 2 Ragut de pollo verduras salteadas P Fruta del tiempo	12 VIERNES 1 Crema de calabaza 2 Tortilla de patata ensalada P <u>Yogur de soja</u>
15 LUNES 	16 MARTES 1 Judías verdes con tomate 2 Revuelto de chorizo ensalada P Fruta del tiempo	17 MIÉRCOLES 1 Crema de zanahoria 2 Pasta boloñesa de soja ensalada P Fruta del tiempo	18 JUEVES 1 Arroz integral a la milanesa 2 Palometa con tomate ensalada P Fruta del tiempo	19 VIERNES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 <u>Hamburguesa</u> patatas fritas P <u>Yogur de soja</u>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
 This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a leche (cocinada sí)

1	LUNES
1	Menestra de verdura
2	Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

2	MARTES
1	Pasta napolitana
2	<u>Merluza a la plancha</u> ensalada
P	Fruta del tiempo

3	MIÉRCOLES
1	Crema de verdura
2	Cuscús con garbanzos salteados
P	Fruta del tiempo

4	JUEVES
1	Brócoli rehogado
2	Pollo asado patatas fritas
P	Fruta del tiempo

5	VIERNES
1	Arroz integral tres delicias
2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	<u>Yogur de soja</u>

8	LUNES
1	Judías verdes rehogadas
2	Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada
P	Fruta del tiempo

9	MARTES
1	Ensalada de pasta integral
2	Mero a la marinera ensalada
P	Fruta del tiempo

10	MIÉRCOLES
1	Sopa de cocido
2	Cocido completo
P	Fruta del tiempo

11	JUEVES
1	Arroz con tomate
2	Ragut de pollo verduras salteadas
P	Fruta del tiempo

12	VIERNES
1	Crema de calabaza
2	Tortilla de patata ensalada
P	<u>Yogur de soja</u>

15	LUNES

16	MARTES
1	Judías verdes con tomate
2	Revuelto de chorizo ensalada
P	Fruta del tiempo

17	MIÉRCOLES
1	Crema de zanahoria
2	Pasta boloñesa de soja ensalada
P	Fruta del tiempo

18	JUEVES
1	Arroz integral a la milanesa
2	Palometa con tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

19	VIERNES
1	Lentejas estofadas con verdura
2	<u>Hamburguesa</u> patatas fritas
P	<u>Yogur de soja</u>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
 This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a lactosa, garbanzos y yogur de soja

1	LUNES
1	Menestra de verdura
2	Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

2	MARTES
1	Pasta napolitana
2	<u>Merluza a la plancha</u> ensalada
P	Fruta del tiempo

3	MIÉRCOLES
1	Crema de verdura
2	<u>Filete de pavo a la plancha</u> cuscús
P	Fruta del tiempo

4	JUEVES
1	Brócoli rehogado
2	Pollo asado patatas fritas
P	Fruta del tiempo

5	VIERNES
1	<u>Arroz integral tres delicias (sin jamón york)</u>
2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	<u>Fruta del tiempo</u>

8	LUNES
1	Judías verdes rehogadas
2	<u>Tortilla francesa</u> ensalada
P	Fruta del tiempo

9	MARTES
1	Ensalada de pasta integral
2	Mero a la marinera ensalada
P	Fruta del tiempo

10	MIÉRCOLES
1	<u>Sopa de fideos</u>
2	<u>Albóndigas en salsa</u> ensalada
P	Fruta del tiempo

11	JUEVES
1	Arroz con tomate
2	Ragut de pollo verduras salteadas
P	Fruta del tiempo

12	VIERNES
1	Crema de calabaza
2	Tortilla de patata ensalada
P	<u>Fruta del tiempo</u>

15	LUNES

16	MARTES
1	Judías verdes con tomate
2	Revuelto de chorizo ensalada
P	Fruta del tiempo

17	MIÉRCOLES
1	Crema de zanahoria
2	Pasta boloñesa de soja ensalada
P	Fruta del tiempo

18	JUEVES
1	Arroz integral a la milanesa
2	Palometa con tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

19	VIERNES
1	Lentejas estofadas con verdura
2	<u>Hamburguesa</u> patatas fritas
P	<u>Fruta del tiempo</u>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a lactosa, soja y frutos secos

1 LUNES 1 Menestra de verdura 2 Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada P Fruta del tiempo	2 MARTES 1 Pasta napolitana 2 <u>Merluza a la plancha</u> ensalada P Fruta del tiempo	3 MIÉRCOLES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Fruta del tiempo	4 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo asado patatas fritas P Fruta del tiempo	5 VIERNES 1 <u>Arroz integral tres delicias (sin jamón york)</u> 2 Bacalao en salsa verde ensalada P <u>Fruta del tiempo</u>
8 LUNES 1 Judías verdes rehogadas 2 <u>Tortilla francesa</u> ensalada P Fruta del tiempo	9 MARTES 1 Ensalada de pasta integral 2 Mero a la marinera ensalada P Fruta del tiempo	10 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	11 JUEVES 1 Arroz con tomate 2 Ragut de pollo verduras salteadas P Fruta del tiempo	12 VIERNES 1 Crema de calabaza 2 Tortilla de patata ensalada P <u>Fruta del tiempo</u>
15 LUNES 	16 MARTES 1 Judías verdes con tomate 2 Revuelto de chorizo ensalada P Fruta del tiempo	17 MIÉRCOLES 1 Crema de zanahoria 2 <u>Pasta boloñesa</u> ensalada P Fruta del tiempo	18 JUEVES 1 Arroz integral a la milanesa 2 Palometa con tomate ensalada P Fruta del tiempo	19 VIERNES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 <u>Hamburguesa natural</u> patatas fritas P <u>Fruta del tiempo</u>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
 This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a lactosa, soja, judía blanca, frutos secos, melón y melocotón

1	LUNES	2	MARTES	3	MIÉRCOLES	4	JUEVES	5	VIERNES
1	Menestra de verdura	1	Pasta napolitana	1	Crema de verdura	1	Brócoli rehogado	1	<u>Arroz integral tres delicias (sin jamón york)</u>
2	Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada	2	<u>Merluza a la plancha</u> ensalada	2	Cuscús con garbanzos salteados	2	Pollo asado patatas fritas	2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	Fruta del tiempo	P	Fruta del tiempo	P	Fruta del tiempo	P	Fruta del tiempo	P	<u>Fruta del tiempo</u>
8	LUNES	9	MARTES	10	MIÉRCOLES	11	JUEVES	12	VIERNES
1	Judías verdes rehogadas	1	Ensalada de pasta integral	1	Sopa de cocido	1	Arroz con tomate	1	Crema de calabaza
2	<u>Tortilla francesa</u> ensalada	2	Mero a la marinera ensalada	2	Cocido completo	2	Ragut de pollo verduras salteadas	2	Tortilla de patata ensalada
P	Fruta del tiempo	P	Fruta del tiempo	P	Fruta del tiempo	P	Fruta del tiempo	P	<u>Fruta del tiempo</u>
15	LUNES	16	MARTES	17	MIÉRCOLES	18	JUEVES	19	VIERNES
		1	Judías verdes con tomate	1	Crema de zanahoria	1	Arroz integral a la milanesa	1	Lentejas estofadas con verdura
		2	Revuelto de chorizo ensalada	2	<u>Pasta boloñesa</u> ensalada	2	Palometa con tomate ensalada	2	<u>Hamburguesa natural</u> patatas fritas
		P	Fruta del tiempo	P	Fruta del tiempo	P	Fruta del tiempo	P	<u>Fruta del tiempo</u>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.



JUNIO 2026



Alergia a judías pintas

1 LUNES	
1	Menestra de verdura
2	Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

2 MARTES	
1	Pasta napolitana
2	Merluza en salsa de puerros ensalada
P	Fruta del tiempo

3 MIÉRCOLES	
1	Crema de verdura
2	Cuscús con garbanzos salteados
P	Fruta del tiempo

4 JUEVES	
1	Brócoli rehogado
2	Pollo asado patatas fritas
P	Fruta del tiempo

5 VIERNES	
1	Arroz integral tres delicias
2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	Yogur

8 LUNES	
1	Judías verdes rehogadas
2	Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada
P	Fruta del tiempo

9 MARTES	
1	Ensalada de pasta integral
2	Mero a la marinera ensalada
P	Fruta del tiempo

10 MIÉRCOLES	
1	Sopa de cocido
2	Cocido completo
P	Fruta del tiempo

11 JUEVES	
1	Arroz con tomate
2	Ragut de pollo verduras salteadas
P	Fruta del tiempo

12 VIERNES	
1	Crema de calabaza
2	Tortilla de patata ensalada
P	Yogur

15 LUNES	

16 MARTES	
1	Judías verdes con tomate
2	Revuelto de chorizo ensalada
P	Fruta del tiempo

17 MIÉRCOLES	
1	Crema de zanahoria
2	Pasta boloñesa de soja ensalada
P	Fruta del tiempo

18 JUEVES	
1	Arroz integral a la milanesa
2	Palometa con tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

19 VIERNES	
1	Lentejas estofadas con verdura
2	Pizza de jamón y queso patatas fritas
P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
 This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a judías blancas y judías pintas

1 LUNES	
1	Menestra de verdura
2	Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

2 MARTES	
1	Pasta napolitana
2	Merluza en salsa de puerros ensalada
P	Fruta del tiempo

3 MIÉRCOLES	
1	Crema de verdura
2	Cuscús con garbanzos salteados
P	Fruta del tiempo

4 JUEVES	
1	Brócoli rehogado
2	Pollo asado patatas fritas
P	Fruta del tiempo

5 VIERNES	
1	Arroz integral tres delicias
2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	Yogur

8 LUNES	
1	Judías verdes rehogadas
2	Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada
P	Fruta del tiempo

9 MARTES	
1	Ensalada de pasta integral
2	Mero a la marinera ensalada
P	Fruta del tiempo

10 MIÉRCOLES	
1	Sopa de cocido
2	Cocido completo
P	Fruta del tiempo

11 JUEVES	
1	Arroz con tomate
2	Ragut de pollo verduras salteadas
P	Fruta del tiempo

12 VIERNES	
1	Crema de calabaza
2	Tortilla de patata ensalada
P	Yogur

15 LUNES	

16 MARTES	
1	Judías verdes con tomate
2	Revuelto de chorizo ensalada
P	Fruta del tiempo

17 MIÉRCOLES	
1	Crema de zanahoria
2	Pasta boloñesa de soja ensalada
P	Fruta del tiempo

18 JUEVES	
1	Arroz integral a la milanesa
2	Palometa con tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

19 VIERNES	
1	Lentejas estofadas con verdura
2	Pizza de jamón y queso patatas fritas
P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
 This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a legumbres (excepto guisantes y judías verdes)

1 LUNES 1 Menestra de verdura 2 Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada P Fruta del tiempo	2 MARTES 1 Pasta napolitana 2 Merluza en salsa de puerros ensalada P Fruta del tiempo	3 MIÉRCOLES 1 Crema de verdura 2 <u>Filete de pavo a la plancha</u> <u>cuscús</u> P Fruta del tiempo	4 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo asado patatas fritas P Fruta del tiempo	5 VIERNES 1 Arroz integral tres delicias 2 Bacalao en salsa verde ensalada P Yogur
8 LUNES 1 Judías verdes rehogadas 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Fruta del tiempo	9 MARTES 1 Ensalada de pasta integral 2 Mero a la marinera ensalada P Fruta del tiempo	10 MIÉRCOLES 1 <u>Sopa de fideos</u> 2 <u>Albóndigas en salsa</u> <u>ensalada</u> P Fruta del tiempo	11 JUEVES 1 Arroz con tomate 2 Ragut de pollo verduras salteadas P Fruta del tiempo	12 VIERNES 1 Crema de calabaza 2 Tortilla de patata ensalada P Yogur
15 LUNES 	16 MARTES 1 Judías verdes con tomate 2 Revuelto de chorizo ensalada P Fruta del tiempo	17 MIÉRCOLES 1 Crema de zanahoria 2 Pasta boloñesa de soja ensalada P Fruta del tiempo	18 JUEVES 1 Arroz integral a la milanesa 2 Palometa con tomate ensalada P Fruta del tiempo	19 VIERNES 1 <u>Sopa de ave</u> 2 Pizza de jamón y queso patatas fritas P Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
 This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a legumbres, melocotón y derivados

1 LUNES 1 <u>Menestra de verdura (sin guisantes ni judías verdes)</u> 2 Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada P Fruta del tiempo	2 MARTES 1 Pasta napolitana 2 Merluza en salsa de puerros ensalada P Fruta del tiempo	3 MIÉRCOLES 1 Crema de verdura 2 <u>Filete de pavo a la plancha cuscús</u> P Fruta del tiempo	4 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo asado patatas fritas P Fruta del tiempo	5 VIERNES 1 <u>Arroz integral tres delicias (sin guisantes)</u> 2 Bacalao en salsa verde ensalada P Yogur
8 LUNES 1 <u>Espinacas rehogadas</u> 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Fruta del tiempo	9 MARTES 1 Ensalada de pasta integral 2 Mero a la marinera ensalada P Fruta del tiempo	10 MIÉRCOLES 1 <u>Sopa de fideos</u> 2 <u>Albóndigas en salsa ensalada</u> P Fruta del tiempo	11 JUEVES 1 Arroz con tomate 2 Ragut de pollo verduras salteadas P Fruta del tiempo	12 VIERNES 1 Crema de calabaza 2 Tortilla de patata ensalada P Yogur
15 LUNES 	16 MARTES 1 <u>Acelgas con patata</u> 2 Revuelto de chorizo ensalada P Fruta del tiempo	17 MIÉRCOLES 1 Crema de zanahoria 2 Pasta boloñesa de soja ensalada P Fruta del tiempo	18 JUEVES 1 Arroz integral a la milanesa 2 Palometa con tomate ensalada P Fruta del tiempo	19 VIERNES 1 <u>Sopa de ave</u> 2 Pizza de jamón y queso patatas fritas P Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
 This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a legumbre

1	LUNES
1	<u>Menestra de verdura (sin guisantes ni judías verdes)</u>
2	Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

2	MARTES
1	Pasta napolitana
2	Merluza en salsa de puerros ensalada
P	Fruta del tiempo

3	MIÉRCOLES
1	Crema de verdura
2	<u>Filete de pavo a la plancha cuscús</u>
P	Fruta del tiempo

4	JUEVES
1	Brócoli rehogado
2	Pollo asado patatas fritas
P	Fruta del tiempo

5	VIERNES
1	<u>Arroz integral tres delicias (sin guisantes)</u>
2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	Yogur

8	LUNES
1	<u>Espinacas rehogadas</u>
2	Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada
P	Fruta del tiempo

9	MARTES
1	Ensalada de pasta integral
2	Mero a la marinera ensalada
P	Fruta del tiempo

10	MIÉRCOLES
1	<u>Sopa de fideos</u>
2	<u>Albóndigas en salsa ensalada</u>
P	Fruta del tiempo

11	JUEVES
1	Arroz con tomate
2	Ragut de pollo verduras salteadas
P	Fruta del tiempo

12	VIERNES
1	Crema de calabaza
2	Tortilla de patata ensalada
P	Yogur

15	LUNES

16	MARTES
1	<u>Acelgas con patata</u>
2	Revuelto de chorizo ensalada
P	Fruta del tiempo

17	MIÉRCOLES
1	Crema de zanahoria
2	Pasta boloñesa de soja ensalada
P	Fruta del tiempo

18	JUEVES
1	Arroz integral a la milanesa
2	Palometa con tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

19	VIERNES
1	<u>Sopa de ave</u>
2	Pizza de jamón y queso patatas fritas
P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a legumbres y proteína de la leche

1 LUNES 1 Menestra de verdura (sin guisantes ni judías verdes) 2 Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada P Fruta del tiempo	2 MARTES 1 Pasta napolitana 2 Merluza a la plancha ensalada P Fruta del tiempo	3 MIÉRCOLES 1 Crema de verdura 2 Filete de pavo a la plancha cuscús P Fruta del tiempo	4 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo asado patatas fritas P Fruta del tiempo	5 VIERNES 1 Arroz integral tres delicias (sin guisantes ni jamón york) 2 Bacalao en salsa verde ensalada P Fruta del tiempo
8 LUNES 1 Espinacas rehogadas 2 Tortilla francesa ensalada P Fruta del tiempo	9 MARTES 1 Ensalada de pasta integral 2 Mero a la marinera ensalada P Fruta del tiempo	10 MIÉRCOLES 1 Sopa de fideos 2 Albóndigas en salsa ensalada P Fruta del tiempo	11 JUEVES 1 Arroz con tomate 2 Ragut de pollo verduras salteadas P Fruta del tiempo	12 VIERNES 1 Crema de calabaza 2 Tortilla de patata ensalada P Fruta del tiempo
15 LUNES 	16 MARTES 1 Acelgas con patata 2 Revuelto de chorizo ensalada P Fruta del tiempo	17 MIÉRCOLES 1 Crema de zanahoria 2 Pasta boloñesa de soja ensalada P Fruta del tiempo	18 JUEVES 1 Arroz integral a la milanesa 2 Palometa con tomate ensalada P Fruta del tiempo	19 VIERNES 1 Sopa de ave 2 Hamburguesa patatas fritas P Fruta del tiempo

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
 This menu has been supervised by the School Management

Alergia a merluza

1	LUNES
1	Menestra de verdura
2	Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

2	MARTES
1	Pasta napolitana
2	<u>Bacalao en salsa verde</u> ensalada
P	Fruta del tiempo

3	MIÉRCOLES
1	Crema de verdura
2	Cuscús con garbanzos salteados
P	Fruta del tiempo

4	JUEVES
1	Brócoli rehogado
2	Pollo asado patatas fritas
P	Fruta del tiempo

5	VIERNES
1	Arroz integral tres delicias
2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	Yogur

8	LUNES
1	Judías verdes rehogadas
2	Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada
P	Fruta del tiempo

9	MARTES
1	Ensalada de pasta integral
2	Mero a la marinera ensalada
P	Fruta del tiempo

10	MIÉRCOLES
1	Sopa de cocido
2	Cocido completo
P	Fruta del tiempo

11	JUEVES
1	Arroz con tomate
2	Ragut de pollo verduras salteadas
P	Fruta del tiempo

12	VIERNES
1	Crema de calabaza
2	Tortilla de patata ensalada
P	Yogur

15	LUNES

16	MARTES
1	Judías verdes con tomate
2	Revuelto de chorizo ensalada
P	Fruta del tiempo

17	MIÉRCOLES
1	Crema de zanahoria
2	Pasta boloñesa de soja ensalada
P	Fruta del tiempo

18	JUEVES
1	Arroz integral a la milanesa
2	Palometa con tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

19	VIERNES
1	Lentejas estofadas con verdura
2	Pizza de jamón y queso patatas fritas
P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
 This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a pescado (excepto merluza)

1 LUNES 1 Menestra de verdura 2 Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada P Fruta del tiempo	2 MARTES 1 Pasta napolitana 2 Merluza en salsa de puerros ensalada P Fruta del tiempo	3 MIÉRCOLES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Fruta del tiempo	4 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo asado patatas fritas P Fruta del tiempo	5 VIERNES 1 Arroz integral tres delicias 2 <u>Merluza al horno</u> ensalada P Yogur
8 LUNES 1 Judías verdes rehogadas 2 Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada P Fruta del tiempo	9 MARTES 1 <u>Ensalada de pasta integral (sin atún)</u> 2 <u>Merluza a la marinera</u> ensalada P Fruta del tiempo	10 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	11 JUEVES 1 Arroz con tomate 2 Ragut de pollo verduras salteadas P Fruta del tiempo	12 VIERNES 1 Crema de calabaza 2 Tortilla de patata ensalada P Yogur
15 LUNES 	16 MARTES 1 Judías verdes con tomate 2 Revuelto de chorizo ensalada P Fruta del tiempo	17 MIÉRCOLES 1 Crema de zanahoria 2 Pasta boloñesa de soja ensalada P Fruta del tiempo	18 JUEVES 1 Arroz integral a la milanesa 2 <u>Merluza a la riojana</u> ensalada P Fruta del tiempo	19 VIERNES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 <u>Hamburguesa</u> patatas fritas P Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
 This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a pescado

1	LUNES
1	Menestra de verdura
2	Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

2	MARTES
1	Pasta napolitana
2	<u>Magro de cerdo</u> ensalada
P	Fruta del tiempo

3	MIÉRCOLES
1	Crema de verdura
2	Cuscús con garbanzos salteados
P	Fruta del tiempo

4	JUEVES
1	Brócoli rehogado
2	Pollo asado patatas fritas
P	Fruta del tiempo

5	VIERNES
1	Arroz integral tres delicias
2	<u>Ragut de pavo</u> ensalada
P	Yogur

8	LUNES
1	Judías verdes rehogadas
2	Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada
P	Fruta del tiempo

9	MARTES
1	<u>Ensalada de pasta integral (sin atún)</u>
2	<u>Filete de ternera a la plancha</u> ensalada
P	Fruta del tiempo

10	MIÉRCOLES
1	Sopa de cocido
2	Cocido completo
P	Fruta del tiempo

11	JUEVES
1	Arroz con tomate
2	Ragut de pollo verduras salteadas
P	Fruta del tiempo

12	VIERNES
1	Crema de calabaza
2	Tortilla de patata ensalada
P	Yogur

15	LUNES

16	MARTES
1	Judías verdes con tomate
2	Revuelto de chorizo ensalada
P	Fruta del tiempo

17	MIÉRCOLES
1	Crema de zanahoria
2	Pasta boloñesa de soja ensalada
P	Fruta del tiempo

18	JUEVES
1	Arroz integral a la milanesa
2	<u>Pollo al ajillo</u> ensalada
P	Fruta del tiempo

19	VIERNES
1	Lentejas estofadas con verdura
2	<u>Hamburguesa</u> patatas fritas
P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
 This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a pescados, mariscos, lentejas y frutos secos

1 LUNES	
1	Menestra de verdura
2	Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

2 MARTES	
1	Pasta napolitana
2	<u>Magro de cerdo</u> ensalada
P	Fruta del tiempo

3 MIÉRCOLES	
1	Crema de verdura
2	Cuscús con garbanzos salteados
P	Fruta del tiempo

4 JUEVES	
1	Brócoli rehogado
2	Pollo asado patatas fritas
P	Fruta del tiempo

5 VIERNES	
1	Arroz integral tres delicias
2	<u>Ragut de pavo</u> ensalada
P	Yogur

8 LUNES	
1	Judías verdes rehogadas
2	Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada
P	Fruta del tiempo

9 MARTES	
1	<u>Ensalada de pasta integral (sin atún)</u>
2	<u>Filete de ternera a la plancha</u> ensalada
P	Fruta del tiempo

10 MIÉRCOLES	
1	Sopa de cocido
2	Cocido completo
P	Fruta del tiempo

11 JUEVES	
1	Arroz con tomate
2	Ragut de pollo verduras salteadas
P	Fruta del tiempo

12 VIERNES	
1	Crema de calabaza
2	Tortilla de patata ensalada
P	Yogur

15 LUNES	

16 MARTES	
1	Judías verdes con tomate
2	Revuelto de chorizo ensalada
P	Fruta del tiempo

17 MIÉRCOLES	
1	Crema de zanahoria
2	Pasta boloñesa de soja ensalada
P	Fruta del tiempo

18 JUEVES	
1	Arroz integral a la milanesa
2	<u>Pollo al ajillo</u> ensalada
P	Fruta del tiempo

19 VIERNES	
1	<u>Sopa de ave</u>
2	<u>Hamburguesa</u> patatas fritas
P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
 This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a tomate frito

1 LUNES	
1	Menestra de verdura
2	<u>Tortilla francesa con jamón</u> ensalada
P	Fruta del tiempo

2 MARTES	
1	<u>Pasta salteada</u>
2	Merluza en salsa de puerros ensalada
P	Fruta del tiempo

3 MIÉRCOLES	
1	Crema de verdura
2	Cuscús con garbanzos salteados
P	Fruta del tiempo

4 JUEVES	
1	Brócoli rehogado
2	Pollo asado patatas fritas
P	Fruta del tiempo

5 VIERNES	
1	Arroz integral tres delicias
2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	Yogur

8 LUNES	
1	Judías verdes rehogadas
2	Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada
P	Fruta del tiempo

9 MARTES	
1	Ensalada de pasta integral
2	Mero a la marinera ensalada
P	Fruta del tiempo

10 MIÉRCOLES	
1	Sopa de cocido
2	Cocido completo
P	Fruta del tiempo

11 JUEVES	
1	<u>Arroz con verdura</u>
2	Ragut de pollo verduras salteadas
P	Fruta del tiempo

12 VIERNES	
1	Crema de calabaza
2	Tortilla de patata ensalada
P	Yogur

15 LUNES	

16 MARTES	
1	<u>Judías verdes rehogadas</u>
2	Revuelto de chorizo ensalada
P	Fruta del tiempo

17 MIÉRCOLES	
1	Crema de zanahoria
2	<u>Pasta boloñesa de soja (sin tomate)</u> ensalada
P	Fruta del tiempo

18 JUEVES	
1	<u>Arroz integral con verdura</u>
2	<u>Palometa al horno</u> ensalada
P	Fruta del tiempo

19 VIERNES	
1	Lentejas estofadas con verdura
2	Pizza de jamón y queso patatas fritas
P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
This menu has been supervised by the School Management

Alergia a legumbres (excepto judía verde y blanca), huevo y plátano

1 LUNES 1 Menestra de verdura (sin guisantes) 2 Cinta de lomo ensalada P Fruta del tiempo	2 MARTES 1 Pasta sin gluten ni huevo napolitana 2 Merluza en salsa de puerros ensalada P Fruta del tiempo	3 MIÉRCOLES 1 Crema de verdura 2 Filete de pavo a la plancha cuscús P Fruta del tiempo	4 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo asado patatas fritas P Fruta del tiempo	5 VIERNES 1 Arroz integral tres delicias (sin guisantes ni huevo) 2 Bacalao en salsa verde ensalada P Yogur
8 LUNES 1 Judías verdes rehogadas 2 Sajonia a la plancha ensalada P Fruta del tiempo	9 MARTES 1 Ensalada de pasta sin gluten ni huevo 2 Mero a la marinera ensalada P Fruta del tiempo	10 MIÉRCOLES 1 Sopa de fideos sin gluten ni huevo 2 Albóndigas en salsa ensalada P Fruta del tiempo	11 JUEVES 1 Arroz con tomate 2 Ragut de pollo verduras salteadas P Fruta del tiempo	12 VIERNES 1 Crema de calabaza 2 Merluza al horno ensalada P Yogur
15 LUNES 	16 MARTES 1 Judías verdes con tomate 2 Cinta de lomo ensalada P Fruta del tiempo	17 MIÉRCOLES 1 Crema de zanahoria 2 Pasta sin gluten ni huevo boloñesa de soja ensalada P Fruta del tiempo	18 JUEVES 1 Arroz integral a la milanesa 2 Palometa con tomate ensalada P Fruta del tiempo	19 VIERNES 1 Sopa de ave sin gluten ni huevo 2 Pizza de jamón y queso patatas fritas P Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
En este mes las frutas serán manzana, pera, sandía, melón
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This month the fruits served will be apples, pears, watermelon, melon
This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a huevo, leche y déficit de DAO

1 LUNES 1 Menestra de verdura 2 <u>Palometa con tomate</u> ensalada P Fruta del tiempo	2 MARTES 1 <u>Pasta sin gluten ni huevo napolitana</u> 2 <u>Merluza a la plancha</u> ensalada P Fruta del tiempo	3 MIÉRCOLES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Fruta del tiempo	4 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo asado patatas fritas P Fruta del tiempo	5 VIERNES 1 <u>Arroz integral tres delicias (sin huevo ni jamón york)</u> 2 Bacalao en salsa verde ensalada P <u>Yogur de soja</u>
8 LUNES 1 Judías verdes rehogadas 2 <u>Hamburguesa vegetal</u> ensalada P Fruta del tiempo	9 MARTES 1 <u>Ensalada de pasta sin gluten ni huevo</u> 2 Mero a la marinera ensalada P Fruta del tiempo	10 MIÉRCOLES 1 <u>Sopa de cocido sin gluten ni huevo</u> 2 <u>Cocido de garbanzos con ternera y pollo</u> P Fruta del tiempo	11 JUEVES 1 Arroz con tomate 2 Ragut de pollo verduras salteadas P Fruta del tiempo	12 VIERNES 1 Crema de calabaza 2 <u>Merluza al horno</u> ensalada P <u>Yogur de soja</u>
15 LUNES 	16 MARTES 1 Judías verdes con tomate 2 <u>Merluza al horno</u> ensalada P Fruta del tiempo	17 MIÉRCOLES 1 Crema de zanahoria 2 <u>Pasta sin gluten ni huevo boloñesa de soja</u> ensalada P Fruta del tiempo	18 JUEVES 1 <u>Arroz integral con verdura</u> 2 Palometa con tomate ensalada P Fruta del tiempo	19 VIERNES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 <u>Hamburguesa</u> patatas fritas P <u>Yogur de soja</u>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
 This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Sin cerdo

1 LUNES 1 Menestra de verdura 2 <u>Tortilla francesa</u> ensalada P Fruta del tiempo	2 MARTES 1 Pasta napolitana 2 Merluza en salsa de puerros ensalada P Fruta del tiempo	3 MIÉRCOLES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Fruta del tiempo	4 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo asado patatas fritas P Fruta del tiempo	5 VIERNES 1 <u>Arroz integral tres delicias (sin jamón york)</u> 2 Bacalao en salsa verde ensalada P Yogur
8 LUNES 1 Judías verdes rehogadas 2 <u>Tortilla francesa</u> ensalada P Fruta del tiempo	9 MARTES 1 Ensalada de pasta integral 2 Mero a la marinera ensalada P Fruta del tiempo	10 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 <u>Cocido de garbanzos con ternera y pollo</u> P Fruta del tiempo	11 JUEVES 1 Arroz con tomate 2 Ragut de pollo verduras salteadas P Fruta del tiempo	12 VIERNES 1 Crema de calabaza 2 Tortilla de patata ensalada P Yogur
15 LUNES 	16 MARTES 1 Judías verdes con tomate 2 <u>Revuelto de calabacín</u> ensalada P Fruta del tiempo	17 MIÉRCOLES 1 Crema de zanahoria 2 Pasta boloñesa de soja ensalada P Fruta del tiempo	18 JUEVES 1 <u>Arroz integral con verdura</u> 2 Palometa con tomate ensalada P Fruta del tiempo	19 VIERNES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 <u>Pizza margarita</u> patatas fritas P Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
 This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a lactosa

1 LUNES 1 Menestra de verdura 2 Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada P Fruta del tiempo	2 MARTES 1 Pasta napolitana 2 <u>Merluza a la plancha</u> ensalada P Fruta del tiempo	3 MIÉRCOLES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Fruta del tiempo	4 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo asado patatas fritas P Fruta del tiempo	5 VIERNES 1 <u>Arroz integral tres delicias (sin jamón york)</u> 2 Bacalao en salsa verde ensalada P <u>Yogur de soja</u>
8 LUNES 1 Judías verdes rehogadas 2 <u>Tortilla francesa</u> ensalada P Fruta del tiempo	9 MARTES 1 Ensalada de pasta integral 2 Mero a la marinera ensalada P Fruta del tiempo	10 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	11 JUEVES 1 Arroz con tomate 2 Ragut de pollo verduras salteadas P Fruta del tiempo	12 VIERNES 1 Crema de calabaza 2 Tortilla de patata ensalada P <u>Yogur de soja</u>
15 LUNES 	16 MARTES 1 Judías verdes con tomate 2 Revuelto de chorizo ensalada P Fruta del tiempo	17 MIÉRCOLES 1 Crema de zanahoria 2 Pasta boloñesa de soja ensalada P Fruta del tiempo	18 JUEVES 1 Arroz integral a la milanesa 2 Palometa con tomate ensalada P Fruta del tiempo	19 VIERNES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 <u>Hamburguesa</u> patatas fritas P <u>Yogur de soja</u>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
 This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a pimiento, tomate natural, sandía, melón, melocotón y nectarina

1	LUNES
1	Menestra de verdura
2	Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

2	MARTES
1	Pasta napolitana
2	Merluza en salsa de puerros ensalada
P	Fruta del tiempo

3	MIÉRCOLES
1	Crema de verdura
2	Cuscús con garbanzos salteados
P	Fruta del tiempo

4	JUEVES
1	Brócoli rehogado
2	Pollo asado patatas fritas
P	Fruta del tiempo

5	VIERNES
1	Arroz integral tres delicias
2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	Yogur

8	LUNES
1	Judías verdes rehogadas
2	Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada
P	Fruta del tiempo

9	MARTES
1	Ensalada de pasta integral
2	Mero a la marinera ensalada
P	Fruta del tiempo

10	MIÉRCOLES
1	Sopa de cocido
2	Cocido completo
P	Fruta del tiempo

11	JUEVES
1	Arroz con tomate
2	Ragut de pollo verduras salteadas
P	Fruta del tiempo

12	VIERNES
1	Crema de calabaza
2	Tortilla de patata ensalada
P	Yogur

15	LUNES

16	MARTES
1	Judías verdes con tomate
2	Revuelto de chorizo ensalada
P	Fruta del tiempo

17	MIÉRCOLES
1	Crema de zanahoria
2	Pasta boloñesa de soja ensalada
P	Fruta del tiempo

18	JUEVES
1	Arroz integral a la milanesa
2	Palometa con tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

19	VIERNES
1	Lentejas estofadas con verdura
2	Pizza de jamón y queso patatas fritas
P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, NARANJA
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Dieta ovolactovegetariana

1	LUNES	2	MARTES	3	MIÉRCOLES	4	JUEVES	5	VIERNES
1	Menestra de verdura	1	Pasta napolitana	1	Crema de verdura	1	Brócoli rehogado	1	Arroz integral tres delicias (sin jamón york)
2	Tortilla francesa ensalada	2	Nuggets de Heura ensalada	2	Cuscús con garbanzos salteados	2	Revuelto de calabacín patatas fritas	2	Lentejas estofadas con verdura
P	Fruta del tiempo	P	Fruta del tiempo	P	Fruta del tiempo	P	Fruta del tiempo	P	Yogur
8	LUNES	9	MARTES	10	MIÉRCOLES	11	JUEVES	12	VIERNES
1	Judías verdes rehogadas	1	Ensalada de pasta integral (sin atún)	1	Sopa de cocido	1	Arroz con tomate	1	Crema de calabaza
2	Tortilla francesa ensalada	2	Hamburguesa vegetal ensalada	2	Cocido de garbanzos con verduras	2	Judías pintas estofadas	2	Tortilla de patata ensalada
P	Fruta del tiempo	P	Fruta del tiempo	P	Fruta del tiempo	P	Fruta del tiempo	P	Yogur
15	LUNES	16	MARTES	17	MIÉRCOLES	18	JUEVES	19	VIERNES
		1	Judías verdes con tomate	1	Crema de zanahoria	1	Arroz integral con verdura	1	Lentejas estofadas con verdura
		2	Revuelto de calabacín ensalada	2	Pasta boloñesa de soja ensalada	2	Tortilla de patata ensalada	2	Pizza margarita patatas fritas
		P	Fruta del tiempo	P	Fruta del tiempo	P	Fruta del tiempo	P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a pescados, mariscos, pollo y piel de la fruta

1	LUNES	2	MARTES	3	MIÉRCOLES	4	JUEVES	5	VIERNES
1	Menestra de verdura	1	Pasta napolitana	1	Crema de verdura	1	Brócoli rehogado	1	Arroz integral tres delicias
2	Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada	2	<u>Magro de cerdo</u> ensalada	2	Cuscús con garbanzos salteados	2	<u>Albóndigas en salsa</u> patatas fritas	2	<u>Ragut de pavo</u> ensalada
P	Fruta del tiempo	P	Fruta del tiempo	P	Fruta del tiempo	P	Fruta del tiempo	P	Yogur
8	LUNES	9	MARTES	10	MIÉRCOLES	11	JUEVES	12	VIERNES
1	Judías verdes rehogadas	1	<u>Ensalada de pasta integral (sin atún)</u>	1	Sopa de cocido	1	Arroz con tomate	1	Crema de calabaza
2	Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada	2	<u>Filete de ternera a la plancha</u> ensalada	2	<u>Cocido de garbanzos con ternera</u>	2	<u>Ragut de pavo</u> verduras salteadas	2	Tortilla de patata ensalada
P	Fruta del tiempo	P	Fruta del tiempo	P	Fruta del tiempo	P	Fruta del tiempo	P	Yogur
15	LUNES	16	MARTES	17	MIÉRCOLES	18	JUEVES	19	VIERNES
		1	Judías verdes con tomate	1	Crema de zanahoria	1	Arroz integral a la milanesa	1	Lentejas estofadas con verdura
		2	Revuelto de chorizo ensalada	2	Pasta boloñesa de soja ensalada	2	<u>Sajonia a la plancha</u> ensalada	2	<u>Hamburguesa</u> patatas fritas
		P	Fruta del tiempo	P	Fruta del tiempo	P	Fruta del tiempo	P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón (TODA SIN PIEL)
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.



JUNIO 2026



Alergia a huevo, pescado, leche, trigo, soja, frutos secos, coco y cacahuete

1 LUNES 1 Menestra de verdura 2 <u>Cinta de lomo</u> ensalada P Fruta del tiempo	2 MARTES 1 <u>Pasta sin gluten ni huevo napolitana</u> 2 <u>Magro de cerdo</u> ensalada P Fruta del tiempo	3 MIÉRCOLES 1 Crema de verdura 2 <u>Ensalada de garbanzos</u> P Fruta del tiempo	4 JUEVES 1 Brócoli rehogado 2 Pollo asado patatas fritas P Fruta del tiempo	5 VIERNES 1 <u>Arroz integral tres delicias (sin huevo ni jamón york)</u> 2 <u>Ragut de pavo</u> ensalada P <u>Fruta del tiempo</u>
8 LUNES 1 Judías verdes rehogadas 2 <u>Sajonia a la plancha</u> ensalada P Fruta del tiempo	9 MARTES 1 <u>Ensalada de pasta sin gluten ni huevo (sin atún)</u> 2 <u>Filete de ternera a la plancha</u> ensalada P Fruta del tiempo	10 MIÉRCOLES 1 <u>Sopa de cocido sin gluten ni huevo</u> 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	11 JUEVES 1 Arroz con tomate 2 Ragut de pollo verduras salteadas P Fruta del tiempo	12 VIERNES 1 Crema de calabaza 2 <u>Judías pintas estofadas</u> P <u>Fruta del tiempo</u>
15 LUNES 	16 MARTES 1 Judías verdes con tomate 2 <u>Cinta de lomo</u> ensalada P Fruta del tiempo	17 MIÉRCOLES 1 Crema de zanahoria 2 <u>Pasta sin gluten ni huevo boloñesa</u> ensalada P Fruta del tiempo	18 JUEVES 1 Arroz integral a la milanesa 2 <u>Pollo al ajillo</u> ensalada P Fruta del tiempo	19 VIERNES 1 <u>Sopa de ave sin gluten ni huevo</u> 2 <u>Hamburguesa natural</u> patatas fritas P <u>Fruta del tiempo</u>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
 This menu has been supervised by the School Management



JUNIO 2026



Alergia a leche y marisco

1	LUNES
1	Menestra de verdura
2	Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

2	MARTES
1	Pasta napolitana
2	<u>Merluza a la plancha</u> ensalada
P	Fruta del tiempo

3	MIÉRCOLES
1	Crema de verdura
2	Cuscús con garbanzos salteados
P	Fruta del tiempo

4	JUEVES
1	Brócoli rehogado
2	Pollo asado patatas fritas
P	Fruta del tiempo

5	VIERNES
1	<u>Arroz integral tres delicias (sin jamón york)</u>
2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	<u>Yogur de soja</u>

8	LUNES
1	Judías verdes rehogadas
2	<u>Tortilla francesa</u> ensalada
P	Fruta del tiempo

9	MARTES
1	Ensalada de pasta integral
2	Mero a la marinera ensalada
P	Fruta del tiempo

10	MIÉRCOLES
1	Sopa de cocido
2	Cocido completo
P	Fruta del tiempo

11	JUEVES
1	Arroz con tomate
2	Ragut de pollo verduras salteadas
P	Fruta del tiempo

12	VIERNES
1	Crema de calabaza
2	Tortilla de patata ensalada
P	<u>Yogur de soja</u>

15	LUNES

16	MARTES
1	Judías verdes con tomate
2	Revuelto de chorizo ensalada
P	Fruta del tiempo

17	MIÉRCOLES
1	Crema de zanahoria
2	Pasta boloñesa de soja ensalada
P	Fruta del tiempo

18	JUEVES
1	Arroz integral a la milanesa
2	Palometa con tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

19	VIERNES
1	Lentejas estofadas con verdura
2	<u>Hamburguesa</u> patatas fritas
P	<u>Yogur de soja</u>

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
This menu has been supervised by the School Management

Alergia a frutos secos, LTP y kiwi

1 LUNES 1 Menestra de verdura 2 <u>Tortilla francesa con jamón verduras salteadas</u> P Fruta del tiempo	2 MARTES 1 <u>Pasta salteada</u> 2 Merluza en salsa de puerros <u>verduras salteadas</u> P Fruta del tiempo	3 MIÉRCOLES 1 Crema de verdura 2 Cuscús con garbanzos salteados P Fruta del tiempo	4 JUEVES 1 <u>Acelgas con zanahoria</u> 2 Pollo asado patatas fritas P Fruta del tiempo	5 VIERNES 1 Arroz integral tres delicias 2 Bacalao en salsa verde <u>verduras salteadas</u> P Yogur
8 LUNES 1 Judías verdes rehogadas 2 Revuelto de patata, bacon y huevo <u>verduras salteadas</u> P Fruta del tiempo	9 MARTES 1 Ensalada de pasta integral 2 Mero a la marinera <u>verduras salteadas</u> P Fruta del tiempo	10 MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido 2 Cocido completo P Fruta del tiempo	11 JUEVES 1 <u>Arroz con verdura</u> 2 Ragut de pollo verduras salteadas P Fruta del tiempo	12 VIERNES 1 Crema de calabaza 2 Tortilla de patata <u>verduras salteadas</u> P Yogur
15 LUNES 	16 MARTES 1 <u>Judías verdes rehogadas</u> 2 Revuelto de chorizo <u>verduras salteadas</u> P Fruta del tiempo	17 MIÉRCOLES 1 Crema de zanahoria 2 <u>Pasta boloñesa de soja (sin tomate) verduras salteadas</u> P Fruta del tiempo	18 JUEVES 1 <u>Arroz integral con verdura</u> 2 <u>Palometa al horno verduras salteadas</u> P Fruta del tiempo	19 VIERNES 1 Lentejas estofadas con verdura 2 <u>Hamburguesa</u> patatas fritas P Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán plátano, pera, sandía, melón
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.



JUNIO 2026



Alergia a berenjena

1 LUNES	
1	Menestra de verdura
2	Tortilla francesa con jamón y tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

2 MARTES	
1	Pasta napolitana
2	Merluza en salsa de puerros ensalada
P	Fruta del tiempo

3 MIÉRCOLES	
1	Crema de verdura
2	Cuscús con garbanzos salteados
P	Fruta del tiempo

4 JUEVES	
1	Brócoli rehogado
2	Pollo asado patatas fritas
P	Fruta del tiempo

5 VIERNES	
1	Arroz integral tres delicias
2	Bacalao en salsa verde ensalada
P	Yogur

8 LUNES	
1	Judías verdes rehogadas
2	Revuelto de patata, bacon y huevo ensalada
P	Fruta del tiempo

9 MARTES	
1	Ensalada de pasta integral
2	Mero a la marinera ensalada
P	Fruta del tiempo

10 MIÉRCOLES	
1	Sopa de cocido
2	Cocido completo
P	Fruta del tiempo

11 JUEVES	
1	Arroz con tomate
2	Ragut de pollo verduras salteadas
P	Fruta del tiempo

12 VIERNES	
1	Crema de calabaza
2	Tortilla de patata ensalada
P	Yogur

15 LUNES	

16 MARTES	
1	Judías verdes con tomate
2	Revuelto de chorizo ensalada
P	Fruta del tiempo

17 MIÉRCOLES	
1	Crema de zanahoria
2	Pasta boloñesa de soja ensalada
P	Fruta del tiempo

18 JUEVES	
1	Arroz integral a la milanesa
2	Palometa con tomate ensalada
P	Fruta del tiempo

19 VIERNES	
1	Lentejas estofadas con verdura
2	Pizza de jamón y queso patatas fritas
P	Yogur

Todos los menús irán acompañados de agua y pan (*o pan integral).
 En este mes las frutas serán manzana, plátano, pera, sandía, melón
 Este menú ha sido supervisado por la dirección del centro.

Every menu will be served with water and bread (or whole wheat bread).
 This month the fruits served will be apples, bananas, pears, watermelon, melon
 This menu has been supervised by the School Management